

# Neues Jugendzentrum auf Grüner Woche

Die Jugendförderung der Samtgemeinde Wesendorf stellt ihr Projekt in Berlin vor

VON DENNIS KLÜTING

**Westerholz.** Die Jugendförderung der Samtgemeinde Wesendorf ist in 2024 in ein neues Domizil umgezogen: ins neue Jugendzentrum in Westerholz. Doch mit Umzug und Einrichtung der neuen Räumlichkeiten sind die Aufgaben noch nicht erfüllt. Nach und nach wachsen Ausstattung und Angebote. Nun solle sich die Jugendförderung auf der Grünen Woche in Berlin präsentieren, wie Samtgemeindebürgermeister Rolf-Dieter Schulze erfreut erklärte.

Für die Gestaltung des Außenbereichs habe die Jugendförderung der Samtgemeinde nämlich eine Zusage über EU-Fördergelder im Rahmen von LEADER erhalten. „Da die Jugendlichen alles mitgestalten konnten, wurden wir vom Amt für regionale Landesentwicklung Braunschweig angesprochen, ob wir unser Projekt nicht an ihrem Stand auf der Grünen Woche präsentieren möchten“, berichtet Samtgemeindejugendpflegerin Claudia Niemes.

Das stieß auf Begeisterung.



Im Rahmen von Workshops konnten Jugendliche sich in die Gestaltung des neuen Jugendzentrums einbringen.

FOTO: SAMTGEMEINDE WESENDORF

„Dafür hat sich das Team etwas ganz Besonderes einfallen lassen“, so Schulze. „Und zwar präsentieren sie das neue Jugendzentrum mit einem Modell aus Lego. Sowohl den Außen- als auch den Innenbereich.“ Ein ambitioniertes Vorhaben, das noch rechtzeitig zur Grünen Woche fertiggestellt werden soll. „Unser FSJler hatte da ganz tolle Ideen. Und die Jugendlichen packen dabei natürlich auch mit an“, er-

gänzt Niemes. „Fünf Jugendliche dürfen uns sogar nach Berlin begleiten und das Modell auf der Grünen Woche präsentieren.“

Niemes freut sich, dass das neue Jugendzentrum so gut angenommen werde. „Wir hatten auch regen Zulauf bei unserer Halloween-Party.“ Die neuen Räumlichkeiten in Westerholz gefielen den Jugendlichen ausgesprochen gut und böten auch deutlich mehr Platz. „Ist ja auch

kein Wunder, dass es ihnen hier gefällt“, sagte Niemes lachend. „Schließlich durften sie die Räume ja auch mitgestalten.“

So wartet das ehemalige Hofgebäude in Westerholz mit einem Gym- und Chillraum, einem Gamingraum, einem Billardzimmer und ein Gemeinschaftsraum auf. Der Außenbereich bietet eine Holz- und Fahrradwerkstatt, eine Event-Scheune, einen Garten mit Teich und einen Multifunktions-

hof mit Sportmöglichkeiten. Mit den EU-Fördermitteln konnten unter anderem ein Soccer-Court, Skate-Rampen, DJ-Equipment, Instrumente und Werkzeug angeschafft werden.

Die jahrelange Kooperation der Samtgemeinde mit den evangelischen Kirchengemeinden in Wesendorf und Westerholz wurde nach dem Weggang von Diakonen Susan Heydecke beendet. Damit fehlten der Samtgemeinde in beiden Orten Räumlichkeiten für die Jugendarbeit. Als der Samtgemeinde dann die Nutzung des ehemaligen Hofes in Westerholz angeboten wurde, entstand die Idee eines Jugendzentrums.

Westerholz bot sich aufgrund seiner Lage zwischen den beiden größten Orten der Samtgemeinde an, dazu ist die Verkehrsanbindung gut. Der Hof selbst ist ebenfalls gut zu erreichen und liegt am Ortsrand.

Die Räumlichkeiten im ehemaligen Café am Rathaus, in das die Jugendförderung zuvor eingezogen war, wurden anderweitig von der Samtgemeindeverwaltung genutzt, da die Bürokapazitäten im Rathaus knapp wurden.

ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

### Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

### Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

### Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✔ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✔ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975