

# Psychiatrie: Behandlung zuhause

Menschen mit einer psychischen Erkrankung kann von Psychiatrien auch eine Behandlung in ihrem eigenen Zuhause angeboten werden. „Dies ist eine gute Alternative für Menschen, die nicht in die Klinik kommen können, weil sie etwa zu Hause jemanden pflegen, ein Kind oder ein Haustier haben, um das sie sich kümmern“, erklärt Professor Florian Metzger, ärztlicher Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Haina.

In dieser sogenannten stationsäquivalenten Behandlung erhält der Patient oder die Patientin jeden Tag Besuch von Therapeuten.

Es gibt weitere Alternativen zur vollstationären Aufnahme. So bieten viele Krankenhäuser Tageskliniken an. Dort werden



Ist ein Klinikaufenthalt nicht umsetzbar, kann die psychiatrische Behandlung unter Umständen auch in den eigenen vier Wänden stattfinden.

FOTO: HENNING KAISER/DPA-MAG

Patientinnen und Patienten tagsüber behandelt, können aber zu Hause übernachten. Auch ambulante Behandlungen sind unter Umständen möglich, etwa in einer psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).

Wer sich über Behandlungskonzepte und Angebote psychiatrischer Kliniken informieren will, kann sich bei der Einrichtung nach dem Ansprechpartner für Patienten erkundigen. Dazu rät die Bundespsychotherapeutenkammer in einer Broschüre. Alternativ kommt auch der leitende Arzt oder Psychotherapeut infrage, mit dem sich unter Umständen ein Vorgespräch vereinbaren lässt. Nicht zuletzt beraten Hausarzt oder der behandelnde Psychotherapeut oder Facharzt. (DPA)

## AnzeigenSpezial

## AZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

**Gifhorn.** Die Aller-Zeitung (AZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der AZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht. Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre AZ digital zur Verfügung. Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zu-

gang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ News & Podcast App. Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

**Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter [abo.WAZ-online.de/rabatt](http://abo.WAZ-online.de/rabatt) abgeschlossen werden.**

## AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



**336 €**  
Ersparnis  
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden.  
Mehr Informationen zum Angebot auf  
[abo.WAZ-online.de/rabatt](http://abo.WAZ-online.de/rabatt)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg**,  
**Gifhorn**, die **Region** und  
die **Welt** bewegt.

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**

