

# Was hinter „Mir ist sooo langweilig“ steckt

Haben Sie auch das Gefühl, Ihr Kind kann sich zu Hause nie alleine beschäftigen? Schon in kurzen Zeitfenstern ohne Entertainment ertönt aus dem Kindermund ein „Mir ist ja so langweilig!“.

Dahinter stecke oft ein Bedürfnis nach Nähe, erklärt die Psychologin Fabienne Becker-Stoll in der Zeitschrift „Apotheken Umschau Eltern“ (Ausgabe

03/2026). Viele vermeintlich gelangweilte Kinder möchten „schlicht in Verbundenheit spielen“, so die Direktorin des Staatsinstituts für Frühpädagogik und Medienkompetenz.

Eltern sollten den Ausruf der Langweile daher nicht als Aufforderung interpretieren, doch bitte beschäftigt zu werden. Manchmal reicht es schon, gemeinsam ein Spiel zu beginnen

oder zusammen den ersten Turm aus Bausteinen zu bauen. Danach würden Kinder „sehr schnell in ihre eigene Entdecker:innenwelt übergehen“, so Becker-Stoll.

Die Expertin empfiehlt Eltern, den Satz „Mir ist langweilig“ eher als Einladung zu verstehen, gemeinsam herauszufinden, worauf das Kind wirklich Lust hat. So bringe man

dem Kind direkt auch Kompetenz im Umgang mit den eigenen Gefühlen bei. (dpa)

Papa, mir ist langweilig! Langweile als Nähebedürfnis: Oft suchen Kinder bei Langweile keine Beschäftigung, sondern Verbundenheit.

FOTO: ANNETTE RIEDL



## AnzeigenSpezial

## Ihre Nachrichten. Ihr Tablet. Ihr Geschenk. Jetzt AZ Digital inklusive Tablet und 200 Euro geschenkt!

**Gifhorn.** Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Aller-Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung oder Apple – für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Zur Auswahl stehen das Samsung Galaxy Tab A11+, ein iPad (11. Gen) sowie das Samsung Galaxy Tab S10 Lite inkl. Pencil. So bleiben Sie jederzeit bestens informiert über Gifhorn, die Region und das Weltgeschehen – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, denn die digitale Ausgabe der AZ von morgen steht bereits ab diesem Zeitpunkt zur Verfügung.

Das Tablet begleitet Sie von Beginn an – und ist selbstverständlich nicht nur geliehen, sondern gehört nach 24 Monaten Ihnen. Sie lesen flexibel zu Hause oder unterwegs und genießen dabei die gewohnte Qualität Ihrer Zeitung in digitaler Form. Darüber hinaus erhalten Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln,

Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der App. Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Sondermagazine sind im Paket enthalten.

Als besonderes Extra erhalten Sie für die Bestellung eine Prämie in Höhe von 200 Euro. Dieses Angebot gilt nicht nur für Neuabonnentinnen und Neuabonnenten, sondern ebenso für bestehende Bezieherinnen und Bezieher der gedruckten Ausgabe, die auf digitales Lesen umsteigen möchten.

Das Komplettpaket ist schon ab 48,90 Euro monatlich erhältlich, zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab nur 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum **27. April 2026** unter [abo.WAZ-online.de/geschenkt](http://abo.WAZ-online.de/geschenkt) und sichern Sie sich Ihr Tablet inklusive 200 Euro Prämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Aller-Zeitung unter 05171/406 176.

## Einfach lesen. Mehr bekommen.

**AZ/WAZ Digital**

**+ Tablet**

**+ 200 € Cashback**

Limitiert:  
Nur bis  
**27. April**



Mehr Informationen auf  
[abo.WAZ-online.de/geschenkt](http://abo.WAZ-online.de/geschenkt)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Wissen, was Wolfsburg,  
Gifhorn, die Region und  
die Welt bewegt.**

**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**

