

# Meta-Urteil: Datenübermittlung in die USA ist rechtmäßig

Nutzerinnen und Nutzer von Facebook und Instagram haben keinen rechtlichen Anspruch darauf, dass ihre personenbezogenen Daten ausschließlich innerhalb Europas gespeichert und verarbeitet werden.

Das hat das Landgericht Ellwangen in einem Urteil entschieden (Az.: 3 O 480/24), auf das die Arbeitsgemeinschaft IT-Recht im Deutschen Anwaltverein (DAV) hinweist. Grenzüberschreitende Datenflüsse sind demnach für den Betrieb global konzipierter sozialer Netzwerke technisch erforderlich und datenschutzrechtlich zulässig.

## Kläger verlangt Übermittlungs-Stopp seiner Daten in die USA

In dem Fall hatte ein Nutzer von Facebook und Instagram gegen die irische Tochtergesellschaft des Meta-Konzerns geklagt. Er verlangte, die Übermittlung sei-



Grenzüberschreitende Datenflüsse sind für den Betrieb global konzipierter sozialer Netzwerke technisch erforderlich und datenschutzrechtlich zulässig, sagt das Landgericht Ellwangen.

FOTO: JENS BÜTTNER

ner Daten in die USA sowie deren Zugänglichmachung für US-Sicherheitsbehörden zu untersa-

gen. Zudem forderte er Schadenersatz wegen eines behaupteten Kontrollverlusts über seine

Daten. Das Landgericht wies die Klage ab. Die Suche nach anderen

Nutzern in einem weltweiten Netzwerk setze zwingend einen internationalen Datenaustausch voraus. Diese Verarbeitung sei gemäß Datenschutzgrundverordnung zur Erfüllung des Nutzungsvertrags erforderlich, begründete die Kammer ihre Entscheidung.

## Gericht weist Klage ab - und verweist auf EU-Beschluss

Zudem verwies sie auf den Angemessenheitsbeschluss der EU-Kommission zum „EU-US Data Privacy Framework“ vom 10. Juli 2023, der verbindlich ein angemessenes Datenschutzniveau in den USA feststelle. Datenübermittlungen bedürften daher keiner gesonderten Genehmigung.

Den geforderten Schadenersatz lehnte das Gericht ebenfalls ab, da der Kläger einen konkreten immateriellen Schaden nicht hinreichend habe darlegen können. (dpa)

## Permanente Selbstverurteilung: Was jetzt helfen kann

Fehler und Missgeschicke: Sie passieren jedem – und sie gehören zum Leben. Doch manche Menschen machen sich deswegen täglich Vorwürfe und gehen hart mit sich selbst ins Gericht. Sie haben eine Neigung zu Selbstverurteilung.

„Betroffen sind Menschen, die ein geringes Selbstwertgefühl und wenig Selbstmitgefühl haben“, sagt die Professorin Angela Merkl-Maßmann, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie an der Fließner Klinik Berlin. Sie fordern von sich

selbst ein, immer perfekt zu sein.

„Dabei ist es menschlich, Fehler zu machen oder etwas falsch einzuschätzen“, so Merkl-Maßmann. Sie empfiehlt Menschen, die einen Hang zur Selbstverurteilung haben, eine Psychotherapie zu machen. Bei einer solchen Therapie gehe es beispielsweise darum, das eigene Selbstmitgefühl zu trainieren. Unter Anleitung lernen und üben Betroffene zum Beispiel:

- Achtsamkeit: In sich hineinhorchen und Gefühle ohne

Urteil wahrnehmen.

- Sich selbst mit der Warmherzigkeit und dem Wohlwollen einer guten Freundin oder eines guten Freundes begegnen und sich durch liebe Worte trösten und unterstützen.
  - Innehalten und den Atem bewusst wahrnehmen. Fühlen, wie er einen beruhigt.
  - Die innere Stimme, die kritisiert, zum Schweigen bringen und sich stattdessen unterstützende Sätze sagen wie: «Ich schaffe mein Ziel, auch wenn ich Fehler mache».
- (dpa)



## Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür

im Gifhorer Arbeits- und Dienstleistungszentrum



**FREITAG, 8. Mai**  
08:30 - 15:00 Uhr

Hüttenweg 4 • Nähe Familia • Gifhorn

☎ 05371 8920 | ✉ info@lebenshilfe-gifhorn.de

13026701\_002426

### Die Wolken werden mehr!

#### Vorhersage

Wahrscheinlich ziehen am Sonntag allmählich mehr Wolken auf, welche die Sonne abschirmen oder verdecken könnten. Im Vergleich zum Samstag sind die Temperaturen etwas weniger warm. In der neuen Woche überwiegen die Wolken und es kühlt ab.

#### Biowetter

Wetterbedingte Probleme und Beschwerden sind eher selten. Am ehesten sind Stimmungsschwankungen und Gereiztheit möglich. Viel Bewegung an der frischen Luft regt den Organismus an und stärkt überdies das Immunsystem enorm.

#### Bauernregel

Wenn's Wetter gut am 1. Mai, gibt es viel und gutes Heu.

### Das Wochenwetter wird präsentiert von

38050001\_002425

### Sonntag

**Sonne: Auf- und Untergang**  
5:47 Uhr 20:45 Uhr

**Vollmond: 01.05.2026**  
23:28 Uhr 5:53 Uhr