

Große Gefühle bei der WM: Wie Sie jüngere Kinder begleiten

Bei der Fußball-WM fiebern meist schon die jüngsten Familienmitglieder mit. Oft sind die jungen Fans dann mit vielen Gefühlen auf einmal oder in kurzer Folge konfrontiert - etwa Freude, Enttäuschung, Wut, Stolz, Begeisterung.

Gerade jüngere Kinder müssen erst noch einen Umgang mit ihren Gefühlen lernen, vor allem auch mit den negativen. Daher ist es wichtig, dass Eltern die Emotionen aktiv begleiten. Dazu rät die Onlineplattform Flimmo - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube. Aber was hilft dem Nachwuchs in so einer Situation wirklich? Und was ist, wenn die Eltern selbst wütend oder traurig sind?

Alle sind ok: Gefühle benennen, nicht bewerten

Die eigenen Gefühle einzuordnen - das fällt jüngeren Kindern oft noch schwer. Monika Sklorz-Weiner vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP) sagt: „Gerade für jüngere Kinder kann



Jubel bei der Fußball-Meisterschaft – aber auch das ganze restliche Gefühlsprogramm: Bei der WM erleben Kinder Spannung, Freude und Enttäuschung oft geballt. Eltern können als «Gefühls-Coaches» helfen.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE

es hilfreich sein, die Gefühle konkret zu benennen - ohne diese zu bewerten.“

So könnten Eltern ihr zufolge etwa sagen: „Ich verstehe, dass du

enttäuscht bist und traurig, dass die Mannschaft das WM-Spiel verloren hat. Aber im Fußball und häufig auch in anderen Spielen gibt es immer jemanden,

der gewinnt und jemanden, der verliert. Wenn man einmal ein Spiel verloren hat, gewinnt man vielleicht wieder das nächste.“

Grundsätzlich sollte man Kinder vermitteln, dass alle Gefühle - positive wie negative - willkommen sind. „Statt sie also mit einem Eis abzulenken, ist es hilfreicher, sie mit Nähe zu trösten“, rät Sklorz-Weiner, Sprecherin im Team Kindeswohl und Kinderrechte des BDP. So könne man seinem Kind die Botschaft vermitteln: „Du bist mit all deinen Gefühlen in Ordnung.“

Umgang mit heftigen Emotionen vorleben

Auch das Verhalten der Erwachsenen spielt - gerade bei jüngeren Kindern - eine wichtige Rolle. Experten sprechen hier von Co-Regulation: „Je ruhiger Erwachsene selbst reagieren, umso leichter fällt es Kindern ihre eigenen Gefühle zu regulieren“, erklärt Sklorz-Weiner.

Ist es für einen Elternteil gerade schwer in der Situation ruhig zu

reagieren, weil etwa die eigene Wut oder Traurigkeit über eine Spielniederlage zu groß ist? Dann kann vielleicht jemand anderes das Trösten übernehmen.

Und wenn beide Eltern als große WM-Fans selbst emotional sehr involviert sind oder das Kind sich nur von einer Person trösten lässt? Dann sei dies eine gute Gelegenheit, dem Kind Strategien zu zeigen, wie man mit heftigen Gefühlen umgehen kann. So könnten Eltern Sklorz-Weiner zufolge sagen: „Wenn man so richtig wütend ist, hilft es, wenn man einmal ganz tief Luft holt, weggeht und einmal im Kreis läuft.“

Wichtig ist, dass sich Kinder weiter sicher fühlen. Erwachsene sollten trotz Wut oder Trauer also weiter auf ihre Wortwahl und Gesten achten und dem Kind im Umgang mit den Gefühlen helfen - nicht umgekehrt. Sklorz-Weiner schlägt vor: „Bei Trauer könnten Eltern etwa fragen: „Darf ich dich in den Arm nehmen und trösten? Das kann dir helfen, nicht mehr so traurig zu sein.““ (dpa)

Hohe Kurse nutzen, bevor sie weiter nachgeben!

Gesammelte Werke aus Erbschaft & Alltag: Jetzt fair bewerten bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY** **Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce**



Juni 2026

Braunschweig. Nach einer längeren Phase sehr hoher Edelmetallpreise haben Gold und Silber zuletzt leicht nachgegeben. Solche Rücksetzer sind nach starken Anstiegen nicht ungewöhnlich: Viele Marktteilnehmer sichern Gewinne, wodurch die Kurse kurzfristig unter Druck geraten können. Dennoch liegt das Preisniveau weiterhin deutlich über dem langjährigen Durchschnitt. Für Privatpersonen, die Altgold, Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren oder Silber verkaufen möchten, bleibt die aktuelle Marktlage daher attraktiv.

Gerade weil niemand den perfekten Höchststand exakt treffen kann, sollte eine gute Marktphase nicht ungenutzt verstreichen. Wer ohnehin über einen Verkauf nachdenkt, sollte nicht allein darauf hoffen, dass die Kurse noch weiter steigen. Erfahrungsgemäß folgen auf Hochphasen immer wieder ruhigere Marktabschnitte. Jetzt prüfen zu

Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!



lassen und anschließend geordnet zu entscheiden, kann deshalb sinnvoller sein, als auf einen möglichen Idealpreis zu warten.

In vielen Haushalten liegen Werte, die im Alltag kaum noch Beachtung finden: einzelne Ohringe, gerissene Ketten, alte Ringe, Armbänder, Zahngold, Silberbesteck oder geerbte Schmuckstücke. Was emotional keine große Rolle mehr spielt, kann finanziell überraschend wertvoll sein.

Oft ergibt erst die Summe mehrerer kleiner Teile einen spürbaren Betrag.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig stehen Transparenz, Ruhe und eine nachvollziehbare Bewertung im Mittelpunkt. Die mitgebrachten Stücke werden verständlich und zerstörungsfrei geprüft. Kundinnen und Kunden können Fragen stellen, sich die Bewertung erklären lassen und danach frei entscheiden, ob sie verkaufen

möchten - ohne Zeitdruck und ohne Verpflichtung.

Auch Zahngold, Kronen, Brücken, Inlays oder Prothesenteile sollten nicht vorschnell entsorgt werden. Entscheidend ist nicht der äußere Zustand, sondern der enthaltene Edelmetallanteil. Eine fachgerechte Prüfung zeigt, welcher Materialwert vorhanden ist.

Besonders bei Erbschaften hilft eine neutrale Bewertung, Klarheit zu schaffen

und faire Entscheidungen innerhalb der Familie zu ermöglichen. Unser Tipp: Sortieren Sie nichts vorschnell aus. Bringen Sie lieber ein paar Stücke mehr mit als zu wenige - häufig liegt der größte Wert genau dort, wo man ihn am wenigsten vermutet.

Die erfahrenen Fachberater nutzen modernste Analysetechnik, um den Wert exakt und nachvollziehbar zu ermitteln. Grundlage für die Bewertung ist dabei immer der aktuelle Tageskurs. So stellen wir sicher, dass unsere Kunden einen marktgerechten und fairen Preis erhalten.

Kommen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Machen Sie aus ungenutzten Schätzen bares Geld - zuverlässig, seriös und zu Top-Konditionen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig - transparente Bewertung, ruhige Beratung, faire Entscheidung.



NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.