



Das Modell «Light 24» vom Hersteller Li:on hat einen Rahmen aus Polyamid und recycelten Carbonfasern und kann durch einen dreistufig verstellbaren Steuersatz «mitwachsen».

Foto: Andreas Arnold/dpa/dpa-mag

Drei edle Entdeckungen auf der Messe Eurobike

Auf der Frankfurter Fahrradmesse Eurobike werden noch bis einschließlich Samstag (27. Juni) Neuheiten gezeigt. Und diese drei Neuheiten in den Messehallen stechen dabei hervor. Sie haben zwar einen gewissen Preis, bieten dafür aber auch interessante Lösungen.

Kinder von absoluten Fahrradfreaks können darauf hoffen, schon in jungen Jahren mit hochwertigen Leichtmaterialien ausgestattet zu werden, die man sonst aus dem Hi-End-Erwachsenenbereich kennt. Das Kinderad Light24 vom bayerischen Hersteller Lion hat einen Rahmen aus Polyamid und recycelten Carbonfasern und wächst durch einen patentierten, dreistufig verstellbaren Steuersatz ein paar Jahre mit. Das könnte den stolzen Anschaffungspreis von 1.079 Euro erträglicher machen.

Ein besonderer Clou sind die fest in den hinteren Holmen verbauten Rückleuchten. Zur Sicherheit in der Dunkelheit trägt auch ein hochreflektierender Lack bei. Das Fahrrad ist auch in der Reifengröße 27,5 Zoll erhältlich.

Als wartungsarme und belastbare Alternative zu Kettenschaltungen werden Nabenschaltungen wie die von Rohloff von Vielfahrern geschätzt. Der Hersteller aus dem hessischen Fulda bei Kassel stellt nun ein elektronisches Schaltsystem für seinen langjährigen Bestseller mit 14 Gängen vor.

Die „E 14 Solo“ für rund 1.800 Euro kann auf Knopfdruck die Gänge wechseln, in mehreren Stufen rauf- und runterschalten sowie an der Ampel automatisch die sinnvolle Übersetzung für den Neustart einlegen.

Der Strom für das elektronische Helferlein kommt aus den Batterien neuester E-Antriebe von Bosch und Panasonic. Grundsätzlich könne die Steuer Einheit auch an jede ältere Rohloff-Speedhub-Nabe angebaut werden, berichtet der Hersteller.

Mindestens 21.000 Euro muss hinlegen, wer mit dem Renn Tandem „Evolve Carbon“ des kalifornischen Herstellers Santa na unterwegs sein will. Edelste Komponenten einschließlich einer elektronischen Schaltung sowie der in zwei Teile zerlegbare Carbonrahmen machen den Doppelsitzer zu einem der teuersten Bikes, die in Frankfurt gezeigt werden. Die Rennmaschine wiegt in der besten Ausstattung nur knapp 12 Kilogramm und stellt damit die meisten Solo-Bikes auf der Messe in den Schatten. (dpa)

Bis zu 72 Stunden Deo-Schutz?

Bloß keinen Müffelpfiff riskieren! Im Sommer haben viele Menschen stets das Deo griffbereit - und rollen und sprühen mitunter mehrmals am Tag.

Dabei müsste das theoretisch gar nicht sein, schaut man auf die vollmundigen Versprechen der Hersteller: Von 24, 48 oder sogar bis zu 72 Stunden Wirkdauer ist auf den Etiketten zu lesen. Was hat es mit diesen Angaben auf sich - und können Hersteller so eine Wirkdauer überhaupt belegen?

DEO VS. ANTITRANSPIRANT: DAS IST DER UNTERSCHIED

Das wollte die Zeitschrift „Öko-Test“ wissen und hat 30 Deodorants unter die Lupe genommen, die sich an Frauen richten bzw. eine Unisex-Aufmachung haben (Ausgabe 7/2026).

Antitranspirants klammerte das Test-Team dabei aus. Bei diesen Produkten verengen Aluminiumsalze die Schweißdrüsen, was zu weniger Schweiß führt. Deos hingegen hemmen das Schwitzen an sich nicht. Sie setzen auf Duftstoffe und Inhaltsstoffe, die geruchsbildende Bakterien ausbremsen.

ACHSEL MUSS NACH 24 STUNDEN NICHT NACH BLUMENWIESE RIECHEN

Wie lange hält die Frische an? „Öko-Test“ fragte bei den Herstellern Studien zur Wirkdauer an.

Um die zu ermitteln, sind in der Kosmetikindustrie so ge-



Wie viel Frische-Schutz bieten Deos? «Öko-Test» hat dafür 30 Deodorants unter die Lupe genommen und Herstellerangaben überprüft.

Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-mag

nannte „Sniffer“ im Einsatz, also Menschen mit einem geschulten Geruchssinn. Sie verglichen den Geruch von Achselhöhlen mit und ohne Deo nach Ablauf einer bestimmten Zeitspanne.

Entscheidend ist, dass die „Sniffer“ dann einen signifikanten Unterschied zwischen beiden Achseln erschnuppeln können. „Heißt dann zwar nicht, dass man dank Deo nach 24 Stunden neutral riecht, aber zumindest durchschnittlich weniger als ohne Deo – auch wenn sich das von Mensch zu Mensch natürlich unterscheiden kann“, schreiben die Öko-Tester.

Was den ihnen allerdings stinkt: Gute Belege für die Wirkdauer fehlen bei rund der Hälfte der Produkte - unter anderem

bei dem einzigen Deo im Test, das 72 Stunden Schutz verspricht.

So verzichten sechs Hersteller der Zeitschrift zufolge darauf, Studien zu senden. In einigen Studien fiel die Anzahl an Testpersonen mit unter 20 recht klein aus, in anderen fehlte „Öko-Test“ der Bezug zum konkreten Produkt - alles Gründe für Punktabzug.

DAS SIND DIE PREISSIEGER

Stichwort: Punktabzug. Manch ein Duftstoff kommt bei den Testrinnen und Testern nicht gut an. So steckt in einem Produkt ein synthetischer Moschusduft, der in Verdacht steht, das Hormonsystem zu beeinträchtigen.

Ein anderes Deo enthält den kritischen Duftstoff Cinnamylalkohol, der Allergien auslösen kann. Zweimal bemängelte das Test-Team PEG-Verbindungen, die die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen können.

Insgesamt schneiden 16 Deos mit der Note „sehr gut“ ab. Preissieger sind dabei das „Aveo Deospray Camellia Glow“ (Müller), das „Bevola Deospray Silk“ (Kaufland) und das „Cien Deospray Fresh Pink“ (Lidl). 200 Milliliter kosten jeweils 75 Cent.

DEO-DOSE BESSER NICHT IM HEIßEN AUTO VERGESSEN

Auch das beste Deo kann einem Probleme bereiten, etwa wenn ...

... man es auf frisch rasierter Haut nutzt: Bei der Rasur kann es zu winzig kleinen Verletzungen auf der Haut kommen, außerdem wird sie gereizt. Wer direkt danach Deo aufsprüht oder rollert, muss mit einem fieseren Brennen rechnen, vor allem dann, wenn Alkohol drinsteckt. Besser: etwas abwarten.

... man die Deo-Dose im heißen Auto vergisst: Deo-Dosen mit Flüssiggasen wie Propan und Butan können laut „Öko-Test“ bei Temperaturen ab 50 Grad explodieren. Die sind im Auto im Sommer schnell erreicht.

... man das Deo auf die verschwitzte Achsel aufträgt: Das bringt wenig, der Schweißgeruch kommt schnell wieder durch. Am besten wirken Deos, wenn die Achselhöhle sauber und trocken ist. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im

menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des

Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Magnesium PLUS

(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • ³DatedmedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, <https://newsroom.datedmediq.com/chc-heroes-2025> • ⁴OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden