



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

27 · 47. Jahrgang · 4. Juli 2026

www.halogifhorn.de

Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 · Kleinanzeigen (0800) 1234-903 · Redaktion (05371) 808-123

Ab heute:
hallo
wochenende

**DOPPELT
SO
GROSS,
DOPPELT
SO VIEL
WOCHEN-
ENDE**

LESEN
OHNE RASCHELN



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web
oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Allen-Zeitung
Wolfenbütteler Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)



Starke Aktion: Mit rund weiteren 50 Mitstreitern sind De Campions auf die Zugspitze geklettert, um auf die tückische Krankheit ME/CFS hinzuweisen - und die Missstände, mit denen Betroffene kämpfen. Foto: privat

ME/CFS: Meinerser erklimmen Zugspitze

Familie De Campion möchte nicht nur für den erkrankten Jacob (13) kämpfen

GIFHORN. Was für eine Kraftanstrengung: Nach einer Corona-Infektion verschlechterte sich der Zustand von Jacob De Campion im Laufe der Zeit dramatisch. Seit einem Jahr kann der früher so sportlich aktive Jugendliche nicht mehr das Haus verlassen, geschweige denn am Schulunterricht teilnehmen. Seine Muskeln zu schwach, sein Konzentrationsvermögen schwindend gering. Familie De Campion lud diese Zeitung ein, um über das radikal gewandelte Familienleben zu berichten. Nein, nicht um Mitleid zu erheischen. Mutter Anja möchte einfach nicht länger den Kampf gegen Windmühlen im Alleingang bestreiten. „Wir möchten für alle, die nicht die Kraft haben, ein Zeichen setzen.“ Es ist eine Kraftanstrengung

mit Ausrufezeichen geworden: Jüngst kletterten drei Familienmitglieder auf die Zugspitze, schlossen sich der bundesweiten Aktion „Nicht genesen Kids“ an. Rund 50 Teilnehmende aus ganz Deutschland machten mit und rollten ein entsprechendes Banner auf dem Gipfel aus, um auf die Problematik hinzuweisen. Trotz Hitze meisterten die drei in zwei Tagen - in einer Berghütte wurde übernachtet - die Wanderung auf den höchsten Berg Deutschlands. „Es war heiß, aber eine tolle Aktion“, erzählt die Mutter. Gestärkt fühle sie sich, mit ebenfalls Betroffenen ein Ausrufezeichen gesetzt zu haben. „Wir sind nicht alleine.“ Und: So habe man auf die tückische Erkrankung öffentlichkeitswirksam hinweisen können. Noch immer

kursiere viel Unwissenheit, werde die Erkrankung abgetan. Dass Jacob aktuell im Pflegebett liegt, selbst Duschen ein Kraftakt ist, das ist bei De Campions Realität.

ME/CFS - EINE TÜCKISCHE KRANKHEIT MIT VIELEN SYMPTOMEN

ME/CFS-Betroffene leiden unter schwerer Fatigue (unverhältnismäßige Entkräftung), die das Aktivitätsniveau erheblich einschränkt, Schmerzen und Schlafstörungen. Hinzu kommen verschiedene neurokognitive, autonome, immunologische und neuroendokrine Symptome. Die Krankheit sowie die Behandlungsmöglichkeiten sind kaum erforscht. Hart sei, dass noch immer Ärz-

te glauben, mit bloßem Motivationsschub werde schon wieder alles gut. Ein Trugschluss, wie Anja De Campion aus eigenem Erleben weiß. „Es gibt diese Belastungsintoleranz, da kann sogar eine normale Reha schaden.“

Die Tortur, die Zugspitze bei tropischen Temperaturen zu erklimmen, habe sie gerne auf sich genommen. „Wir sind ja eine Wanderfamilie“, sagt sie lachend.

Verständnis zu wecken, Forschung und medizinische Behandlung voranbringen - dazu haben De Campions beigetragen. Im Rahmen der Aktion läuft eine Spendenaktion, um einigen Tausend betroffenen Linderung und Aufmerksamkeit zu verschaffen, - durch Aktion stieg die gesammelte Summe bereits auf

12.000 Euro.

Es sind kleine Schritte, die das Leben der Familie in Meinersen ein Stückchen besser machen. Inzwischen melden sich immer mehr Menschen aus dem Umfeld und bieten ihre Unterstützung an. „Das ist ein schönes Gefühl“, sagt Anja De Campion. Das gibt ihr auch wieder Antrieb, weiter für Jacob und seine Leidensgenossen zu kämpfen.

So steht noch aus, ob der 13-Jährige, der Schüler am Sybilla-Merian-Gymnasium ist, einen Avatar gestellt bekommt, damit er teilhaben kann am Unterricht. Auch in diesem Punkt sei vieles in Deutschland noch ungerecht und nicht einheitlich geregelt. Es bleibt also noch viel zu tun - „aber wir geben die Hoffnung natürlich nicht auf“, sagt Anja De Campion.



**IMMOBILIEN
SIND AUCH 2026
GEFRAGT.**

Wir suchen Ihr Haus!

Vielleicht lohnt sich
ein Gespräch mehr,
als Sie denken.

Experten-Hotline
05371 / 627 79 38
info@immolutz.de

Lutz Immobilien

Oliver Lutz

über 25 Jahre Ihr Partner
für Immobilien

www.immolutz.de
GF • WOB • BS

19476101_002426



Seltener Moorbewohner
sucht feuchten Grund in
sonniger Lage zwecks WG.
Tel.: 030.284984-1574

**Helfen Sie mit einer
Moor-Patenschaft!**

Moore sind echte Klimaschützer. Bewahren Sie
mit uns diese Lebensräume
und ihre Bewohner!

NABU.de/moor-pate
E-Mail: paten@NABU.de



trinkgut

Gültig vom 06.07. - 11.07.26

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

**GM Willeke
GmbH**

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Isenbütteler Weg 43 · GIFHORN

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand



10.99

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand



4.49
Glasflaschen

Warsteiner

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42
Pfand



11.49 10.49
(1 l = € 1,05/1,32)

Paulaner Hefe-Weißbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10
Pfand



14.99

Hasseröder Pils

Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0,80/1,01)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand



7.99

Durstlöcher

versch. Sorten
0,5 l Packung
(1 l = € 1,38)



0.69

Dithmarscher Bügel

Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,51)
zzgl. € 4,50
Pfand



9.99

Wittinger Pilsner

Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,42
Pfand



8.88

Volvic

Naturelle
Packung = 6 x 1,5 l
(1 l = € 0,39)
zzgl. € 1,50
Pfand



4.69

Three Sixty Vodka

Original o. easy
37,5% / 20% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)



9.99

Maybach

Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)



2.99

Rotkäppchen Sekt

o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4,39)



3.29
Vorteilspreis **2.99 €**
mit der trinkgut App (1 l = € 3,99)