



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

28 · 47. Jahrgang · 11. Juli 2026 www.halogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 · Kleinanzeigen (0800) 1234-903 · Redaktion (05371) 808-123

„Bewegung muss sein“: Studie belegt positive Auswirkungen

Wissenschaftliche Auswertung in vier DRK-Kitas in Gifhorn zeigt Erfolge

GIFHORN. Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf die Grobmotorik von Kindern aus, wie ein Projekt zur Bewegungsförderung im Landkreis Gifhorn belegt. Das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) hat das Projekt wissenschaftlich begleitet und dafür von September 2025 bis Januar 2026 in vier Kitas des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) insgesamt 216 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren untersucht. Unter dem Motto „Bin ich auch noch klein - Bewegung muss sein“ waren die DRK-Kitas in Schönewörde, Wesendorf, Meinersen und Hillerse daran beteiligt.

POSITIVER EINFLUSS AUF DIE GROBMOTORIK

Das Ergebnis fiel eindeutig aus: „Wir haben festgestellt, dass sich das Bewegungsförderungsprogramm positiv auf die Entwicklung der Grobmotorik von Kindergartenkindern im Alter von drei bis sechs Jahren auswirkt. Es gab statistisch signifikante Verbesserungen“, bilanziert Studienkoordinatorin Melanie Lemke vom UKE. Auch die Eltern hätten bestätigt, dass sich die Bewegungsfunktionen der Kinder im Alltag verbessert haben. Die Studie unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Susanne Klotz wurde in das Deutsche Register Klinischer Studien (DRKS), das von der WHO anerkannte Primärregister für Deutschland, eingetragen.

SPEZIELLES DIAGNOSEVERFAHREN FÜR KINDER IM KINDERGARTENALTER

Grundlage der Untersuchung war das Karlsruher Motorik-Screening für Kindergartenkinder, ein Diagnoseverfahren, das speziell für den Kindergarten



Bei der Vorstellung der Studienergebnisse (von links): Roy Präger vom VfL Wolfsburg, Marleen Stridde von der Audi BKK, Studienkoordinatorin Melanie Lemke vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Landrat Philipp Raulfs, Miroslav Jenka, Trainer bei den Grizzlys, Projektleiterin Janine Ahrends von der Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Gifhorn, Norbert Blyszcz, Vorstandsmitglied der Young Grizzlys Wolfsburg, Nele Westphal, Fachbereichsleiterin Kinder, Jugend und Familie beim Kreisverband Gifhorn des Deutschen Roten Kreuzes, und Kreisrat und Gesundheitsdezernent Rolf Amelsberg.

Foto: Landkreis Gifhorn

entwickelt wurde. Die Kinder absolvierten dabei praktische Aufgaben wie Seilsprünge oder einen Sprung aus dem Stand. Im Zentrum stand die Frage, wie sich die Kinder unter dem Einfluss des Programms entwickeln.

Ergänzend wurden Eltern und Erzieherinnen und Erzieher per Fragebogen befragt, während die Kinder mithilfe einer Smiley-Skala selbst angeben konnten, ob sie mehr Freude an Bewegung verspüren.

PROJEKT LÄUFT BEREITS SEIT 2018

Das Projekt läuft seit 2018 im Landkreis Gifhorn und wird jeweils für sechs Monate in wechselnden Kitas durchgeführt. „Bis

heute wurden dadurch zwölf Kindergärten und somit insgesamt 780 Kindergartenkinder erreicht“, macht Projektleiterin Janine Ahrends von der Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Gifhorn deutlich.

In diesem Jahr würden sechs weitere Kindergärten mit dem Projekt starten. „Dann werden wir 2027 bereits 1.100 Kinder im Landkreis Gifhorn erreicht haben“, führt sie weiter aus. Aktuell gibt es im Landkreis rund 113 Kitas.

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

trinkgut

Gültig vom 13.07. - 18.07.26

Jetzt bei uns punkten

PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Isenbütteler Weg 43 · GIFHORN

Wolters Pilsener

versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,51)
zzgl. € 3,42
Pfund



11.99

Extaler Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l
(1 l = € 0,42/0,39)
zzgl. € 3,30 Pfund



3.49

Glasflaschen

Wittinger 1429 Pils o. Alster naturtrüb

Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,39)
zzgl. € 3,42
Pfund



10.99

Heineken International Premium Beer

Kasten = 20 x 0,4 l
(1 l = € 2,06) zzgl. € 3,10 Pfund



16.49

Vorteilspreis 15.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,94)

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfund



4.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten

Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,97) zzgl. € 3,30 Pfund



11.69

Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 0,90)

albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke

versch. Sorten
1 l Packung



1.49

Vorteilspreis 1.29 € mit der trinkgut App

Feldschlößchen Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90 Pfund



9.99

Ouzo 12 o. 12 Gold

38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)



9.99

Jack Daniel's Tennessee Whiskey

40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)



15.99

Vorteilspreis 14.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 21,41)

Chantré Weinbrand

36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)



5.99

Haribo Fruchtgummi

versch. Sorten
je 1125 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4,99)



6.66