AZ WAZ

FAHRRAD Spaß

im Landkreis Gifhorn
vom 07.- 10. August 2026

POWERED BY
www.Fahrrad-Hahne.de Hahne

AZIWAZ on Tour 2026

Fahrradstrecke in der App zusammenstellen- digitale Stempel sammeln und GEWINNEN!

waz-online.de/ontour

Veranstalter: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Michael-Clare-Straße 3, 38518 Gifhorn

21479601_002426

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps hallo wochenende

REISEMARKT

OSTSEE

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742
21067101_002426

CITROEN

Citroen C 1, Bestzustand, 90 Tkm, TÜV + Insp. neu, Vollausstattung, sehr sparsam, 2.900 VB, ☎0152 11545982

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
19636401_002426

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4854901_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Renov. 2 Zi. ETW, WOB Hellwinkel, 52m², Energieausw. C, 3. OG, 125.000€ ☎ 01 71 78 62 513

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
21163801_002426

Traumhafter Bungalow, zentr. GIF/ WOB/ BS, Bj. 1984, 160m² Wfl., 6 Zi., voll unterkellert, 113 kWh, sehr gepfl., 2.600m² Grdst., Carport, Garage, 850.000€ von privat ✉ Z 208857

ANLAGEOBJEKTE

Schönes Anwesen Südkreis GIF, 3 WE, Bj. 1960, 121 kWh; 3 RH, Bj. 1999, 70,1 kWh, insg. 641 m² Wfl, sehr gute Ausstattung, Carport, Stellplätze, Grdst. 4666m², weiter bebaubar, 1,5 Mio €, von privat ✉ Z 208853

GRUNDSTÜCKE

Baulücke, Eckgrundstück Groß-Twülpstedt, 480m², DHS-, 2 vollgeschossig Bauweise, Preis VB 65.000€ ☎ 01 60 916 146 69

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

1 bis 2 Zimmer in WOB
Med.-techn. Assistentin sucht helle, gemütl. ETW, gern mit Küche. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht mit Fahrstuhl
Pensionär in spe u. seine Frau suchen helle ETW in GF mit 2-3 Zi. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

WOB-Zentrum gesucht
Helle Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zi in ruhigem Wohnhaus von OP-Pflegerin und ihrem Partner gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Osloß/Weyhausen gesu.
Vertriebsleiter + Familie sucht gepfl. Haus oder Haushälfte mit Garten, 4-6 Zi und ohne großen Renov.stau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bungalow gesucht
Ehepaar mit Hund Carsten su. gemütl. Zuhause mit mind. 80m² Wfl. u. max. 20 min Fahrt nach WOB/GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Gifhorn gesucht.
Junges Akademikerpaar sucht Reihenhaus oder Doppelhaushälfte, auch ält. Baujahr zum Modernisieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Ab 150m² Wfl. gesucht
Ingenieur sucht für sich und seine Familie großes 1- oder 2-Fam.haus mit mind. 2 Bädern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 1,5 Mio gesucht
Investor aus Hamburg sucht Wohn-/ Geschäftshäuser in allen Größen, auch leersteh., in gut vermietb. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wasbüttel/Calberlah/ ...
Isenbüttel gesucht. Lehrerin u. ihr Mann suchen EFH, DHH oder RH mit mind. 100m², auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 350.000,- gesucht
Familie mit 2 Kindern (8 u. 13 J.) sucht gepfl. Haus im Raum Gifhorn/Wolfsburg mit Garten in mind. 5 Zi. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Landschaftsgärtner su.
gepfl. Einfam.haus oder Haushälfte mit schönem Garten, mind. 4-5 Zim. u. gern Garage oder Nebengelass. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², EBK, 420€ KM + NK, frei ☎ 05376/5216

2 Zi.-Whg., 65m², GF Stadt, EBK, Terrasse, EG, 480€ KM ✉ Z 217098

3 ZIMMER

3 Zi. Whg. 66m² u. 90m² in Hankensbüttel zu vermieten. ☎0160/97739654

Wesendorf / Westerholz, ab 01.08.26, 3Zi.-DG-Whg., 84,9m², 650€ KM + NK + 2 MS, ☎0171/8719721

3 Zi.-Whg. in Wendschott, 98m², EBK, Terrasse, 784€ KM+ NK. 0170/8819900

HÄUSER

Freistehendes Landhaus/ Fachwerk, mit Garten, 135m² Wohnfl., 4 Zi., gr. Bad, EBK mit Geräten, Kamin, Terr. + Blk., Keller, Öl-Hz., B:281,7 kWh(m²*a), KM 1.000€ + NK/Kt. ☎ 05379673

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Privat, junge Frau sucht in Wolfsburg eine Wohnung bis 500€ inkl. Strom und Heizung. ☎ 0176/34676328

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

Gesundheit ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**[2] So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Bildmaterial KI-generiert
20959201_002426