

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate und Kameras Ferngläser und Zubehör Tel.0179/1698142

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

GARTEN

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 01 71 - 413 66 25

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelnbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Hof-Garagenflohmarkt Samstag 29.8.26 9-16Uhr, Calberlah Hauptstr. 77

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

xxxx **SUCHE MODELLAUTOS** xxxxxx aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

Kaufe Nachlässe aller Art auch Jagdartikel u. Schmuck 01578/0446586

HOBBY UND FREIZEIT

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

MUSIKER/KLEINKÜNSTLER/ MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband Plattenspieler Tel. 0179/1698142

DIENSTLEISTUNGEN

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

JN Haus- und Gartenservice. Heckenschnitt, Rasenmähen, Unkraut, Laub, Grundstückspflege. Kostenlose Beratung. Tel. 0152 54387376 www.jnhausundgartenservice.de

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Sanierung rund ums Haus, Balkon, Terrasse, Bad. ☎ 0170/7744244

Feuchte Wände - nasser Keller Entfernung von Feuchtigkeit und Schimmel u.v.m. Wir beraten Sie kostenlos. A.Winter Tel.0176/61158070

Renovierungsarbeiten von A-Z Laminat und Teppichboden verlegen, Tapezieren, Maler- u. Verputzungsarbeiten sowie Haushaltsauflösung u. Entrümpelung. Wir beraten Sie kostenlos A.Winter 0176/61158070

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41 BBBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Ihr Gartenteam bietet an Vertikutierarbeiten, Rasenneuanlagen, Hecken, Büsche Beearbeiten Bäume fällen u. kappen, mit kostenloser Entsorgung, Gehweg- u. Terrassen Reinigung sowie Pfisterarbeiten. A.Winter 0176/61158070

Dachdecker Adolf aus ihrer Region hat noch freie Kapazitäten. Neukundenrabatt 35% ☎0151/23574130

Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dacharbeiten von A-Z Flachdach, Fürst, Garagen u. Balkonsanierung, Schweißbahn u. Teearbeiten sowie Dachreinigung mit Imprägnierung. A.Winter Tel.0176/61158070

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen 0170 7744244

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachdecker bietet: Flachdach& Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. UVM... Tel: 0152/18590189

Gartenbau-Köppen.de ☎(0171) 6035547 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggararbeit, Zaunbau **Unser Angebot ist Geld wert!**

Der Gärtner

Baumfällung, Pfästern, Zaunbau, Gartenpflege, Winterdienst, Heckenschnitt. ☎ 0157/50283769 ☎ 05351/53487829

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Arbeiten rund ums Haus innen und aussen. ☎ 0163/2061828

Garten-wer kann mir meine gedrehte Tanne nachschneiden? 0176/50594073

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

Garten- & Pflasterarbeiten: Einfahrten, Terrassen, Rasen, Zäune, Bewässerung & Mähroboter. Birgin Galabau - 0176 23678008

Wir bieten an superpreiswerte Maurer, Maler,Fassaden u.Zaunarbeiten sowie Holztterrassen u.Pflasterarbeiten. A.Winter Tel.0176/61158070

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Beschichtung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Toktaruk Glas-Fensterreinig. Gardinen-Solar- u. Pflasterreinig. ☎(05361) 1810211 / 0172-7707230

TIERMARKT

ORIGINAL JAPAN KOI zu verkaufen natürlich in Tüla 0171/2826838

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

REISEMARKT

OSTSEE

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 05. u. 06. SEPT. - pinguin-marckte.de

GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall E-Mail: hirsch-rudolf@web.de Tel. 0171-7777742

OPEL

Opel Corsa D, EZ 07/2013, blau, 1,2l, 69PS, TÜV 05/2028, 164.500Km, Klima, ÖL & Filter neu, 3türig, VB 2.200€. ☎0178/7870663

SEAT

seat ibiza bj 06 74000 1 hand TÜV 08 28 von rentner 1790 tel 01637379739

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner · Gifhorn** Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44 www.kuettner24.de

VERSCHIEDENES

Zwetschggen zu verk., 2,80€/ kg, Meinersen ☎ 0176/38333030

Opa sucht Dreirad. ☎ 05375/1434

Hofflohmarkt, Sonntag 30.8. 10-16 Uhr, Bergstr. 8 in Gifhorn

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen – VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

Hilfe, die ankommt. Jetzt spenden! drk.de/spenden

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Familie sucht Wohnwagen von privat ☎ 0172/2971886

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 650 - 3125m² Wasserfläche ☎ 05378 /638 ☎ 0171/ 7742350

Idyllisch gelegener Fischteich in WOB zu verpachten ☎ 05374/3427

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Welche Formel für Sie die beste ist

Der große Check: drei Apothekenmarken, drei spezielle Formeln



Magnesium ist an über 300 Körperfunktionen beteiligt – doch nicht jedes Präparat passt zu jedem Bedarf. Ob nach dem Sport, vor dem Einschlafen oder in fordernden Lebensphasen: Wir beleuchten drei Magnesium-Spezialisten, die gezielt dort ansetzen, wo sie gebraucht werden.

Der eine kämpft nach dem Sport mit verspannten Muskeln, die andere kommt abends einfach nicht in den Ruhemodus – und wieder andere fragen sich, wo im turbulenten Alltag eigentlich ihre Energie geblieben ist. So unterschiedlich diese Bedürfnisse sind, so unterschiedlich sind auch die Magnesiumformen, die dabei unterstützen können. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion¹, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel³ bei – doch die verschiedenen Verbindungen unterscheiden sich in Aufnahme, Verträglichkeit und Dosierung. Wir haben die einzelnen Magnesiumformen genau unter die Lupe genommen und für drei zentrale Lebensbereiche

das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium

Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS

Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex

Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Restaxil
Magnesium
(PZN 19902277)
www.restaxil.de

pureSGP
Magnesium Komplex
(PZN 19120215)
www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert