

Grüne Damen und Herren: Die guten Seelen im Klinikum suchen Unterstützung

Pandemie und Altersfluktuation haben die Reihen ausgedünnt – Größte Aufgabe: Tägliche **Patientenbesuche**

Gifhorn. Sie sind die guten Seelen in vielen Krankenhäusern: Die Grünen Damen und Herren schenken Patientinnen und Patienten Zeit und ein offenes Ohr. Seit mehr als zehn Jahren sind zwölf ehrenamtliche Helfer für das Helios Klinikum Gifhorn im Einsatz. Nun wird Nachwuchs gesucht.

Ein Krankenhaus ist ein Ort, an dem menschliche Nähe besonders wichtig ist. Seit mehr als zehn Jahren engagieren sich Grüne Damen und Herren für Patientinnen und Patienten im Gifhorer Klinikum. „Ich habe schon 2015 von der Möglichkeit erfahren, ehrenamtlich im Krankenhaus auszuweichen. Damals habe ich mir fest vorgenommen, mich zu bewerben, sobald ich im Ruhestand bin“, erzählt Marina Lutz-Llamas. „Nun darf ich mich bereits seit vier Jahren eine Grüne Dame nennen, und im Juli des vergangenen Jahres habe ich



Die guten Seelen im Helios Klinikum: Die Grünen Damen und Herren suchen Nachwuchs. FOTO: HELIOS

auch die Leitung übernommen. „Das größte Aufgabengebiet der ehrenamtlichen Helfer sind die täglichen Patientenbesuche. Dabei übernehmen sie kleinere Tätigkeiten, die das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten steigern. Zum Beispiel helfen die Grünen Damen und Herren bei

der Telefon- oder Internet-Anmeldung, bei kleineren Besorgungen oder beim Ein- und Auspacken der Taschen. „Vor allem leisten wir den Patienten einfach nur Gesellschaft und unterhalten uns mit ihnen über ihren Aufenthalt oder über persönliche Dinge. Wir haben die Mög-

lichkeit, ihnen Zeit zu widmen, wie es für Pflegefachkräfte im Stationsalltag häufig nicht möglich ist“, so Lutz-Llamas. Weitere Aufgabengebiete sind der Lotsendienst im Eingangsbereich des Klinikums und die Betreuung des Kaffee-Wagens in Wartebereichen.

Einmal im Jahr lädt die Pflegedirektion des Helios Klinikums Gifhorn als kleines Dankeschön zum Grünkohlessen ein. „Das Essen ist immer wieder ein köstliches Highlight, das der Chefkoch des Klinikums persönlich vorbereitet. Ohne Nachschlag geht keiner nach Hause“, so die Leiterin der Grünen Damen und Herren, Lutz-Llamas weiter: „Durch die Pandemie und Altersfluktuationen sind unsere Reihen mittlerweile ausgedünnt. Daher würden wir uns sehr über Nachwuchs freuen. Das können, müssen aber nicht unbedingt Rentner sein. Wir freuen uns ebenfalls über Studenten oder junge Interessierte, die Lust und Zeit haben, zu helfen.“

Interessierte können sich direkt bei der Pflegedirektion melden, entweder unter der Telefonnummer (0 53 71) 87 12 01 oder per E-Mail an GF-Pflegedirektoren@helios-gesundheit.de.

-Anzeige-

Medizin

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden