

ANZEIGE

# Massagen für ein entspanntes Wohlbefinden

**Claudio Filice** eröffnet ein Wellness- und Sportmassage-Studio

**Wolfsburg.** Sie beruhigen, steigern das Wohlbefinden, lindern Stressgefühle und Schmerzen: Massagen sind Balsam für Körper und Seele. „Schon seit Langem fasziniert und begleitet mich die Wirkung von Massagen“, betont Claudio Filice. Vor Kurzem rief er sein Unternehmen **Massage by Claudio**, Bartenslebenring 2 in Wolfsburg, ins Leben. „Mit meinem Wellness-Sportmassagestudio habe ich mir einen Traum erfüllt und meine Leidenschaft zum Beruf gemacht“, beschreibt der Firmengründer seinen Beweggrund, nach 38 Jahren im Verkauf noch einmal umzusatteln.

Zum Angebot zählen Sport-, Wellness- und Entspannungsmassagen, Hot-Stone-Massagen, Wellness-Lymphdrainagen und Taping/Kinesiologie. „Für meine Massagen verwende ich hochwertige Öle und Lotionen auf natürlicher Basis“, hebt Claudio Filice seinen Qualitätsanspruch hervor. Die

Lymphdrainage regt das Zirkulieren der Flüssigkeit in den Lymphbahnen an, wirkt sich auf den Lymphabfluss aus, unterstützt den Wasser- und Nährstofftransport und hilft beim Ausschwemmen von Abfallprodukten. Das Taping wirkt stabilisierend, ohne die Beweglichkeit einzuschränken und kann Fehlhaltungen korrigieren. Massagen lösen bei Nacken- sowie Rückenbeschwerden Blockaden, sorgen für eine Muskelentspannung und fördern das Wohlbefinden.

Claudio Filice absolvierte mehrere Lehrgänge für seine Ausbildungszertifikate, bildet sich auch in Zukunft in regelmäßigen Abständen weiter – und freut sich über die Wertschätzung seiner Arbeit. „Wir Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben uns beim Lehrgang gegenseitig massiert, um unsere praktischen Kenntnisse zu vertiefen. Eine Teilnehmerin sagte anschließend zu mir, dass ich ‚Zauberhände‘ habe. Das

bestätigt mich in meiner Entscheidung, beruflich einen ganz neuen Weg einzuschlagen.“

Claudio Filice setzt auf einen vertrauensvollen und persönlichen Kundenkontakt. „Mir liegt es am Herzen, dass meine Kundinnen und Kunden bei mir Momente kompletter Entspannung erleben. Wir besprechen vorab, was sie sich von einer individuellen Massage wünschen, wo genau ihre Beschwerden liegen. Denn ich möchte erreichen, dass sie sich fallenlassen und genießen“, sagt er. Sein besonderer Service: Hausbesuche. „Auch Firmen, die ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern etwas Gutes tun wollen, können mobile Massagen bei mir buchen.“ Weitere Informationen und Termine gibt es bei Claudio Filice per WhatsApp oder telefonisch unter der Nummer 01714802210 und in Kürze im Internet auf der Homepage [www.massagebyclaudio.de](http://www.massagebyclaudio.de). KB



Vor Kurzem hat Claudio Filice sein Unternehmen **Massage by Claudio** ins Leben gerufen.

FOTO: PHOTOWERK/KATJA BUHLMANN

Medizin

ANZEIGE



## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)



## Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

### Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb

empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen<sup>1</sup> – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



## Baldriparan®

**Stark für die Nacht**



**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

In Ihrer Apotheke:

**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

<sup>2</sup>SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>3</sup>Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing