

Mittelaltermarkt in Wolfsburg

vom 31. März
bis 2. April

mit
umfangreichen
Programm!



Scann
mich!
Mehr Infos findest du auf
wolfsburg-erleben.de



Entdecken Sie unsere
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

REISEN / VERAN- STALTUNGEN

Flohmarkt kaufland HE 2.4.
4m 25€ ☎ (0 53 53) 26 06

Flohmarkt Schützenplatz BS!
SA./SO. 01./ 02. APRIL Angebot
am Sonntag: 3m 12€ / 5m 20€

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

FeWo in Zinnowitz (Ostsee) für 2-4
P., ab 50€ /Tag ☎ (01 70) 462 66 01

VERSCHIEDENES

Div. Möbel, Teppich, Wäschetrock-
ner, evtl. Übernahme einer 2 ZW,
werksnah und Stadtmitt
☎ (01 51) 11 53 70 00

Modell-Auto-und Eisenbahnborse
Ankauf, Verkauf, Tausch.
Sonntag 26.03.2023 von 10-15 Uhr,
38543 Hillerse, Hauptstr. 36,
Gaststätte Hillerser Hof
Info unter: ☎ (0 53 73) 92 42 89

UNTERRICHT ANGEBOTE

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Phy-
sik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber
keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftrag-
gebers ist jeweils verpflichtender
Bestandteil des Anzeigen-Auftrages
bei Chiffre-Anzeigen.

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
... jetzt auch **LAVITA**
& **HYDROJET**
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE

EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Anna, 79 Jahre, Witwe aus Deiner
Nähe,** bin schlank, vollbusig u. an-
passungsfähig, gute Hausfrau u. Kö-
chin, ich liebe es meinen Partner zu
verwöhnen, ich suche pv einen lieben
Mann (Alter unwichtig), bei ge-
trenntem oder gemeinsamem Wohn-
en. Darf ich Sie mit meinem Auto
besuchen? Sie erreichen mich
☎ **0151 - 62903590**

Hallo Alleinstehende, Männer und
Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen,
lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mit-
zumachen? Info: FFR 05371 -51755

Gertraud, 71 J., Autofahrerin, um-
zugswillig, humorvoll, häuslich u. lie-
bevoll. Ich bin es leid, alleine zu sein,
zusammen können wir spazieren ge-
hen, im Garten arbeiten, Haus-
mannskost essen, schmuse u. ku-
scheln. Dein Alter ist nicht wichtig,
nur solltest Du aus der Umgebung
sein. Ich würde dich sehr gerne be-
suchen pv ☎ **0157 - 75069425**

Medizin

Ein Blähbauch kann
sich im Laufe des
Tages bis zu einem
20 cm zunehmenden
Ballon aufblasen

**Das hilft,
das wirkt,
das spürt man!**

„Ich kann Gasteo nur weiter-
empfehlen. Mir wurde es von
meinem Apotheker empfoh-
len, nachdem ich ihn wegen
meinem Blähbauch um Rat
gefragt habe. Seitdem habe
ich es immer zuhause, Gasteo
wirkt einfach hervorragend!“
berichtet eine Apotheken-
Kundin.* Gasteo gibt es
rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine
Kugel. Frauen sind vom Bläh-
bauch doppelt so häufig betroffen
wie Männer. Auslöser sind Luft
und Gase, die sich während der
Verdauung vieler Lebensmittel
im Darm bilden. Erste Hilfe lei-
sten starke bittere Heilpflanzen
mit wertvollen Krampflösern. Die
gibt es heute in den einzigartigen
Magen-Tropfen Gasteo in der
Apotheke.

**Die Fettverdauung
kommt in Schwung**

Schon beim ersten Kontakt mit

der Zunge setzen die Bitterstoffe
in Gasteo eine Kettenreaktion in
Gang. Magen, Leber und Galle
werden zur Produktion von Ver-
dauungssäften angeregt. Die Fett-
verdauung kommt in Schwung
und das Nahrungsfett landet
nicht so schnell auf Hüfte, Bauch
und Po. Durch den bitteren Ge-
schmack lässt auch der Appetit
nach. So wird besonders der
Heißhunger auf Süßes gebremst.
Der Darm wird aktiviert und
bereits vorhandene Gase diskret
abtransportiert. Neue Blähungen
können vermieden werden,

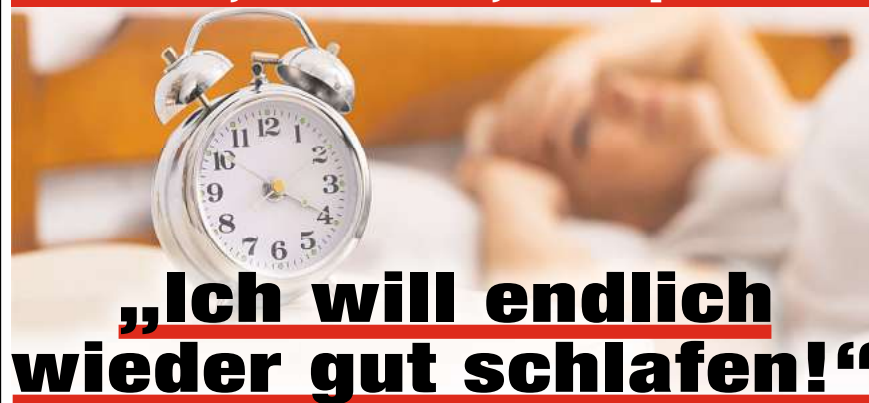
belastende Blähungen ver-
schwinden. Der gesamte Magen-
Darm-Trakt wird beruhigt durch
das gelbe Gänsefingerkraut. Man
fühlt sich wieder wohl in seiner
Haut.

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelika-
wurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel
zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie
leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjäh-
riger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel
GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

9233801_002623



Das hilft, das wirkt, das spürt man



**„Ich will endlich
wieder gut schlafen!“**

Der Körper ist müde, doch
der Kopf kann nicht zur
Ruhe kommen. Sorgen um
die eigene Gesundheit und
das Wohlbefinden von
Angehörigen, finanzielle
Probleme oder fehlende so-
ziale Kontakte führen zu
Stress und Verunsicherung.
Innere Anspannung ist der größte
Feind des guten Schlafes, weiß
Schlafmediziner Hans-Günter
Weef. Ein Teufelskreis setzt sich
in Gang. Je weniger und schlech-
ter man schläft, umso schwieriger
wird es, mit belastendem Alltags-
stress umzugehen. Die moderne
Wissenschaft bestätigt: Die Pas-
sionsblume hilft bei Schlaf-
störungen, aber auch bei innerer
Anspannung und quälender
Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes
Passionsblumen-Medikament ist
Lioran centra mit der höchsten
Dosierung der wunderschönen

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-
Extrakt erhöht die gesamte Schlaf-
dauer und reduziert spürbar das
nächtlige Aufwachen“. Die Ver-
träglichkeit wird als „sehr gut“
bewertet. Die Passionsblume ist die
Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Passionsblume. Für ihre schlaf-
fördernde, entspannende und
angstlösende Wirkung wurde die
Passionsblume von der Wissen-
schaft zur Arzneipflanze des Jah-
res gewählt. „Ich nehme Lioran
centra seit vielen Monaten. Das
Natur-Medikament ist bei Schlaf-
störungen, aber auch Unruhe
und Nervosität sehr zu empfeh-
len“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine
gute Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen
schenken Ruhe – so viel innere
Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf
wie von selbst einstellt. Bei län-
gerer Einnahme entfaltet sich die
volle Wirkung der Passionsblume.
Mit dem erfreulichen Zusatz-
Effekt, dass die Passionsblume
auch die Nerven stärkt. Man geht
ausgeglichen und entspannt
durch den Stress des neuen Tages.
Natürlich ohne Nebenwirkungen
und Wechselwirkungen mit an-
deren Arzneimitteln. Bestens ver-
träglich eignet sich Lioran centra
damit für die Langzeit-Einnahme
(Apotheke, PZN 1388 9966).



● Gut ein- und
durchschlafen
● Ohne Gewöhnung

Lue et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol. 35(1):29-35; doi:10.1093/ips/ips001