

Mittelaltermarkt in Wolfsburg
vom 31. März bis 2. April

mit umfangreichem Programm!

WOLFSBURG ERLEBEN

Foto: @Austin Lowman @Freeplik



Scann mich!
Mehr Infos findest du auf wolfsburg-erleben.de



Entdecken Sie unsere guten Seiten: **Lokales · Sport · Einkaufstipps**

hallo wochenende

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt kaufland HE 2.4.
4m 25€ ☎ (0 53 53) 26 06

Flohmarkt Schützenplatz BS!
SA./SO. 01./ 02. APRIL Angebot am Sonntag: 3m 12€ / 5m 20€

▶ FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

FeWo in Zinnowitz (Ostsee) für 2-4 P., ab 50€ /Tag ☎ (01 70) 462 66 01

▶ VERSCHIEDENES

Div. Möbel, Teppich, Wäschetrockner, evtl. Übernahme einer 2 ZW, werksnah und Stadtmitte ☎ (01 51) 11 53 70 00

Modell-Auto-und Eisenbahnbörsen
Ankauf, Verkauf, Tausch.
Sonntag 26.03.2023 von 10-15 Uhr, 38543 Hillerse, Hauptstr. 36, Gaststätte Hillerser Hof
Info unter: ☎ (0 53 73) 92 42 89

▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE

▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Anna, 79 Jahre, Witwe aus Deiner Nähe, bin schlank, vollbusig u. anpassungsfähig, gute Hausfrau u. Köchin, ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen, ich suche pv einen lieben Mann (Alter unwichtig), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ **0151 - 62903590**

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Gertraud, 71 J., Autofahrerin, umzugswillig, humorvoll, häuslich u. liebevoll. Ich bin es leid, alleine zu sein, zusammen können wir spazieren gehen, im Garten arbeiten, Hausmannskost essen, schmuse u. kuscheln. Dein Alter ist nicht wichtig, nur solltest Du aus der Umgebung sein. Ich würde dich sehr gerne besuchen pv ☎ **0157 - 75069425**

Medizin

Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem Ballon aufblasen

Das hilft, das wirkt, das spürt man!
„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung
Schon beim ersten Kontakt mit

der Zunge setzen die Bitterstoffe in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden,

belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.

Gasteo Die Magen-Tropfen
9,90 € 20 ml (AVP)

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Das hilft, das wirkt, das spürt man

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung. Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume
Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen

Studie¹ belegt Wirksamkeit

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme
Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatzeffekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Lioran centra
Zur Förderung des Schlafes

- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sacrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden