

Fasten Sie in diesem Jahr?

Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen mit etwas Glück einen **Media-Markt-Gutschein**

VON LAURA MLYNIKOWSKI

Wolfsburg. Ob Fleisch, Milchprodukte, Schokolade oder das Smartphone – auf vieles wird während der christlichen Fastenzeit verzichtet. Kürzlich hat der Zeitraum des Verzehrs begonnen und die Christen sind wieder angehalten, selbstbestimmt auf unterschiedliche Dinge zu verzichten.

Nach dem Leid kommt die Freude: Die Fastenzeit beginnt mit dem Aschermittwoch und endet am Samstag vor Ostern. Dieses Jahr erstreckt sich der

Zeitraum also vom 14. Februar bis zum 30. März. Neben dem Verzicht und der Besinnung dient die Zeit als Vorbereitung auf das wichtigste Fest der Kirche, das Osterfest. Das Leid von Jesus, der am Kreuz hängend auf seinen Tod wartete, soll nachempfunden werden. Als Erlösung gilt schließlich Ostersonntag, denn da wird die Auferstehung des Sohnes Gottes gefeiert. Früher bedeutete die Fastenzeit, dass nur einmal am Tag gegessen und gänzlich auf Fleisch verzichtet wurde. Heutzutage ist jedem freigestellt, worauf

er verzichten möchte. Demzufolge ist die Fastenzeit nicht mehr nur auf das Essen beschränkt, oft wird auch auf die Nutzung Sozialer Medien, auf Fernsehen oder das Rauchen verzichtet.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie in diesem Jahr fasten. Nehmen Sie teil an unserer Umfrage und sichern sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Was Sie dafür tun müssen? Scannen Sie den QR-Code und machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie trotz des Endes der staatlichen Förderung in der aktuellen Situation ein E-Auto kaufen würden.

10,5 % sagten: „Ja, die Preise finde ich inzwischen angemessen.“ 89,5

% antworteten: „Nein, die Preise sind mir immer noch zu hoch.“



Fastenzeit: Obst und Wasser gehören hier für viele zur Standard-Ernährung.

FOTO: LAURA MLYNIKOWSKI



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:

Brustgesundheit: Risiken und Vorsorge

Di, 5. März 2024, 17 Uhr

Klinikum Wolfsburg, Raum Niedersachsen
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Referentin

Priv.-Doz. Dr. med. Mignon-Denise Keyver-Paik,
Chefärztin der Frauenklinik im Klinikum Wolfsburg

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.



Waldführungen Termine 2024:

**17. März, 7. + 21. April,
5. + 26. Mai, 16. Juni,
16. Juli**

jeweils sonntags um 11 Uhr, Treffpunkt
Parkplatz Försterei, Angaben für das
Navigationsgerät – Ort: Cremlingen,
Straße: Försterei Cremlinger Horn

Würdevoll und im Einklang mit der Natur

Unsere Vorteile für Sie:

- » inhabergeführt, mit der Region verbunden
- » Büro vor Ort, flexible Terminvereinbarung
- » befestigte Wege, überwiegend barrierefrei
- » überdachter Andachtsplatz mit Sitzbänken
- » gute Erreichbarkeit mit PKW und Bus
- » kostengünstige Form einer naturnahen Bestattung

Lernen Sie bei einem **Spaziergang**
unseren Bestattungswald im
Cremlinger Horn kennen und
informieren Sie sich unverbindlich.

**Kontaktieren Sie uns für weitere
Informationen und Ihre Anmeldung.**



Waldbestattung CREMLINGER HORN
Hauptstraße 40 · 38162 Cremlingen · 05306 928 02 59
www.waldbestattung-cremlingen.de

