

200 Karten für das VfL-Heimspiel gegen Bayern zu gewinnen

AZ/WAZ verlost Tickets für den Schlager der **Fußballerinnen** Ende März

Wolfsburg. Die Meisterinnen zu Gast beim Vize: Der VfL Wolfsburg empfängt in wenigen Wochen den FC Bayern zum Topspiel der Frauen-Bundesliga. Mit etwas Glück können Sie bei dem Duell kostenlos dabei sein. Beim Duell am 23. März könnte mindestens die Vorentscheidung fallen, wer in diesem Jahr die Meisterschale in die Luft recken darf.

Das Spiel gehört zu den sogenannten Highlightspielen, das bedeutet, der VfL zieht dafür vom AOK-Stadion in die große VW-Arena um. Es ist nicht nur in diesem Jahr das Topspiel der Liga, sondern DAS Prestigeduell der vergangenen Jahre. Zwischen 2012 und 2023 machten beide Teams die Meisterschaft unter sich aus. Die Wolfsburgerinnen holten in der Zeit sieben Titel, die Münchnerinnen vier Meisterschaften. Bereits jetzt ist klar, dass das Spiel einen Rekord knacken wird.



Grün-Weiß gegen Rot-Weiß: Für das Topspiel zwischen dem VfL Wolfsburg und dem FC Bayern werden 200 Tickets verlost.

FOTO: BORIS BASCHIN

Die AZ/WAZ verlost zu diesem Anlass insgesamt 200 Eintrittskarten. Zwischen dem 1. März (ab 0 Uhr) und 10. März (23.30

Uhr) kann jeder Teilnehmer oder jede Teilnehmerin bis zu zehn Tickets gewinnen. Das Gewinnspiel bietet also allen Freizeit-Teams,

Gruppen oder Vereinen die Möglichkeit, sich gemeinsam das Topspiel live und kostenlos in der VW-Arena anzuschauen.

Die Teilnahme ist über www.waz-online.de/FcBayern.de möglich. Gewinnspielberechtigt sind alle Personen ab einem Alter von 18 Jahren. Mitarbeitende sowie Angehörige der Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG sowie der Photowerk GmbH sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.

Unter allen Teilnehmenden werden die Gewinnerinnen und Gewinner per Zufallsprinzip ausgewählt. Die gewonnenen Tickets werden per E-Mail zugesendet. Die Barauszahlung des Gewinns ist ausgeschlossen, ebenso der Rechtsweg.

Neben der enormen sportlichen Bedeutung – die Bayern liegen derzeit einen Punkt vor dem VfL – sorgt Lena Oberdorf für

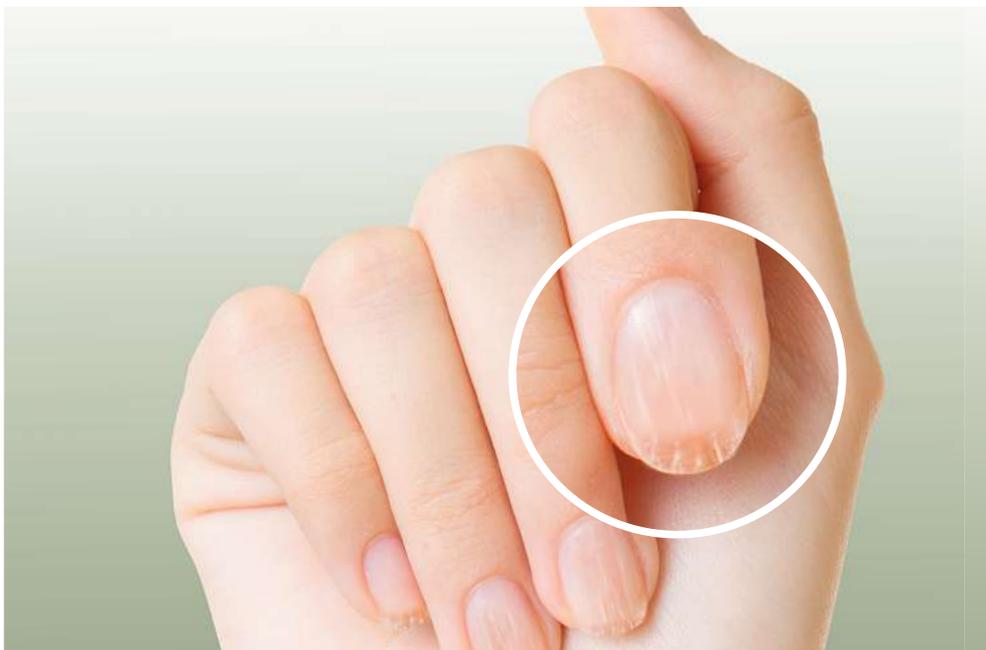
zusätzliche Brisanz in dem Duell. Die Nationalspielerin, seit 2020 am Mittellandkanal, hatte vor Kurzem angekündigt, nach der Saison zum FC Bayern zu wechseln. Mit ihrem Wechsel und einer möglichen zweiten Meisterschaft in Folge für die Bayern ist auch die Frage verbunden: Haben sich die Kräfteverhältnisse in der Bundesliga zugunsten des FCB verschoben? Bei einem erneuten Titel hätten die Münchnerinnen sechs Meisterschaften gewonnen, damit nur noch eine weniger als der einstige Seriensieger VfL (zwischen 2017 und 2020 vier Titel am Stück).



Direkt zur Verlosung: Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.

ANZEIGE

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNVOLLE INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Borel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized ethoxysuccinic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390975

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspende für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®