

Campus Open Air: Bands können sich bewerben

Am **10. Mai** treten wieder bis zu sechs Bands im Biergarten im Hallenbad auf

Wolfsburg. Nach der Corona-Zeit findet dieses Jahr das zweite Campus Open Air statt, das von der studentischen Organisation „Musikschmiede“ von der Ostfalia Hochschule veranstaltet wird. In Kooperation mit dem Hallenbad Wolfsburg treten am 10. Mai ab 16 Uhr wieder bis zu sechs Bands auf. Der Eintritt ist frei und die Gäste können sich auf Foodtrucks und weitere Stände wie die „Fotobox WOB“ freuen.

Die Bandbewerbungsphase startet ab sofort und endet am 15. März. Alle Musikrichtungen sind willkommen. Bewerbungen mit Informationen zur Band und warum diese auf dem Campus Open Air (COA) spielen möchten, können per E-Mail an ostfalia@musikschmiede.org eingereicht werden. Der Fokus liegt auf studentischen Bands und Musiker, dennoch sind auch regionale Bands eingeladen, sich zu bewerben.



Campus Open Air: Noch bis zum 15. März können sich Bands für das diesjährige Festival bewerben.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Mit dem Konzept „Von Studierenden – für Studierende“ organisiert die Musikschmiede Musikveranstaltungen am Campus Wolfsburg. Bereits im vergange-

nen Jahr hat die Musikschmiede nach Studierenden gesucht, die nachrücken und sich einbringen möchten. Deshalb gibt es in diesem Jahr zum zweiten Mal

Unterstützung durch einen Wahlpflichtkurs „Projekt- und Eventmanagement“.

Die Musikschmiede der Ostfalia Hochschule, eine fakultäts-

übergreifende studentische Initiative, organisiert seit vielen Jahren das Festival. Erstmals wurde das Campus Open Air 2012 auf dem Robert-Koch-Platz veranstaltet, 2019 wurde das Musikfest in den Biergarten des Hallenbades verlegt. Das Comeback nach der Corona-Pandemie fand im Juni 2023 statt: Die Bluegrass-Band „Countryside“ spielte am Nachmittag. Die Punkpop-Indierock-Band „Zwischen Nord und Süd“ aus Einbeck zeigte als zweite Band energiegeladenen Rock, der beim Publikum gut ankam. Die Wolfsburger Band „Enemy Jack“ brachte die Zuschauer dann so richtig in Partystimmung. Diesen Faden nahm der Headliner „Skyle“ auf. In den Umbauzeiten zwischendurch gab es zudem Interviews mit Musikerinnen und Musikern sowie viel Wissenswertes über die Ostfalia und die Musikschmiede zu erfahren.

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen. Wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenks-

arthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing