

15 Künstlerinnen und Künstler öffnen ihre Ateliers und Werkstätten

Vom **14. bis 16. Juni** findet der Vorsfelder Kunstpfad statt – Diese Einblicke erhalten die Besucher

VON ANN KATHRIN
WUCHERPFENNIG

Vorsfelde. Der 17. Vorsfelder Kunstpfad findet vom 14. bis 16. Juni statt. Von Freitag bis Sonntag öffnen 15 Künstlerinnen und Künstler von 10 bis 18 Uhr ihre Ateliers, Werkstätten und Gärten.

Hobby-Fotograf Jens L. Heinrich hat ein Archiv mit rund 20.000 Bildern. Beim Kunstpfad zeigt er „Fotos von Vorsfelde und Wolfsburg“ im Bruchgartenweg 85. Die Besucher sehen dabei Bilder aus einem etwas anderen Blickwinkel. „Durch meine Fotos versuche ich zu zeigen, dass Wolfsburg nicht die triste Industriestadt ist, sondern abwechslungsreich und sehenswert“, so der Künstler.

Anja Netzbandt ist seit rund acht Jahren beim Kunstpfad dabei. Sie präsentiert im Mühlenweg 3 dänische Perlenstickerei und Ketten. Unter der Adresse



Am kommenden Wochenende findet der Vorsfelder Kunstpfad statt: 15 Künstlerinnen und Künstler öffnen dabei ihre Ateliers und Werkstätten.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

stellen auch Heike Markworth und Heide Tepper ihre Kunst vor. Markworth bietet unter anderem Gießkeramik an, Tepper ist für Seidendesign bekannt.

Petra Eckebrecht trug ihre Kunst beim Fototermin am Kör-

per. „Ich gestalte T-Shirts mit Stoffmalereien. Die sind der Renner. Bis zum Kunstpfad möchte ich noch einige gestalten“, erzählte sie. Die Künstlerin zeigt den Besuchern an der Calvörder Straße 8 „Malerei zum

Anschauen und Anziehen“. Die gelernte Landschaftsarchitektin malt gerne an der frischen Luft, weil es sehr meditativ sei. „Mit meinen Landschaftsbildern möchte ich zeigen, dass die Schönheit der Natur erhalten

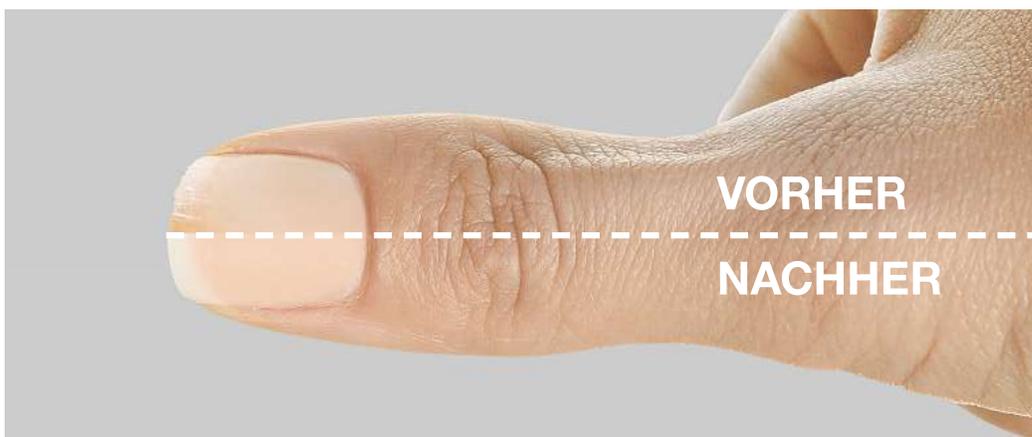
und geschützt werden muss“, so Eckebrecht.

Gert Willemann zeigt an der Brandenburger Straße 13, wie eine Ausstellung entsteht. Der 70-jährige Künstler stellt bei „Create“ im Schloss Wolfsburg aus. „Zusammenhänge – Spur der Klänge“ wird voraussichtlich am 15. September um 15 Uhr eröffnet. „Die Begegnung beim Kunstpfad ist mir wichtig. Zunächst möchte ich meine Kunst vorstellen und zeigen, was vor einer Ausstellung passiert. Und wer möchte, darf bei mir auch selber malen“, sagte Willemann.

Conny Witt bietet handgefertigte Taschen an der Weferlinger Straße 22 an. Die Modelle entwirft sie selber, auf Bestellung nimmt sie auch Kundenwünsche an. „Die Stickereien gestalte ich am Computer und das Kunstleder bemale ich ebenfalls selber. Für eine Tasche brauche ich 20 bis 30 Stunden und jede ist ein Unikat“, sagte Witt.

ANZEIGE

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen aber noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekann-

tenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann.

Ursachen für brüchige Nägel
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Besonders

oft steckt aber vor allem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.
- **Natürlicher Schwefel** (oft mit

MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

* Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Apotheken-Tipp der Woche



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße.

Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426**
UVP 19,90 €

** IQVIA Österreich OTC Offtake
MAT 12/2023