

Die Sommerferien stehen bevor: Die WAZ verlost Ausflugs_tickets

Vom **10. bis 21. Juni** gibt es Familientickets für Dino- und Ersepark, für das Wolfcenter Dörverden und weitere tolle Erlebnisorte zu gewinnen

Wolfsburg. Noch nichts vor in den Ferien? Dann sorgt die Wolfsburger Allgemeine Zeitung dafür, dass trotzdem keine Langeweile aufkommt. In ihrem großen Ferien-Countdown verlost die WAZ aktuell noch bis Freitag, 21. Juni, jeden Tag ein Ausflugs-Ticket für die ganze Familie.

Mit dabei ist zum Beispiel ein Familienticket für das Wisentgehege in Springe. Eintrittskarten für insgesamt zwölf Ausflugsziele gibt es zu gewinnen, jeden Tag für ein anderes. Natürlich wird vorher nicht verraten, an welchem Tag welches Ticket verlost wird, sodass immer ein Überraschungsmoment dabei ist. Mal geht es nach Bad Harzburg zum Baumwipfelpfad, mal nach Hannover zu den PS Days. Der Dinopark in Münchshagen ist ebenso ein Ziel wie der Ersepark in Uetze. Auch der Weltvogelpark in



Auch für den Dinopark Münchshagen gibt es Eintrittskarten zu gewinnen: Lebensgroße Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren sind dort zu sehen.

FOTO: PRIVAT

Walsrode und das Wolfcenter in Dörverden sind unter anderem dabei.

Wann die Tickets im Falle eines Gewinns eingelöst werden, richtet sich nach Ihrem Terminkalender. Und wer sein Glück jeden Tag aufs Neue probiert, erhöht seine Chance, eines der attraktiven Erlebnis-Tickets zu ergattern. Das Mitmachen ist einfach: Der unten abgedruckte QR-Code führt direkt zur Gewinnaktion unter WAZ-online.de/ferien-countdown-wob. Wir drücken die Daumen und wünschen viel Glück!



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und gewinnen.

Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

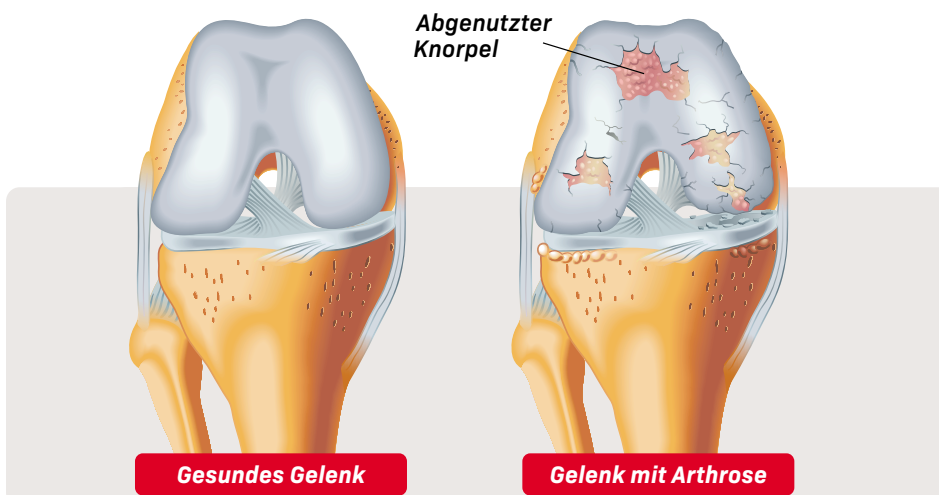
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.



Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **13%*** sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing