

# „Gourmet & Garden“ in Wienhausen: Die WAZ verlost Eintrittskarten

**Viertägiges Gartenfestival** beginnt am 1. August – Internationale Aussteller präsentieren Neuheiten

**Wienhausen.** „Gourmet & Garden“, das große Gartenfestival zum Schauen, Genießen und Kaufen, findet vom 1. bis zum 4. August auf dem Landgut in Wienhausen statt. In dem großen, romantischen Park des historischen Gutshauses Wienhausen am Kloster Wienhausen präsentieren internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker aus ganz Europa exklusive Objekte, die Haus und Hof, Garten und Balkon schöner machen – wie zum Beispiel Steinfiguren, Wasserspiele, handbemaltes Landhausgeschirr, Klangobjekte für den Garten, Feuer-schalen, Hängematten, handge-töpferte Terrakotta-Objekte, ex-kusive Gartenmöbel, Obeliske, Rankhilfen, handgearbeitete Mode, Schmuckunikate und vie-les mehr.

Heil- und Giftpflanzen, Kräu-ter, Palmen, Seerosen, Orangen-bäume, Lavendel und Rosen ver-wöhnen die Sinne – und Blüten-

salate, Fisch- und Käsespezialitä-ten, Weine, Fruchtcocktails und andere Köstlichkeiten den Gau-men. Zudem gibt es täglich Gitar-renmusik zur Unterhaltung, Kin-der können unter anderem unter Anleitung Blumenkränze und Blumenketten binden.

Da so mancher Einkauf bei diesem Event vielleicht etwas schwerer sein könnte, können die Besucher vor Ort kostenlos einen kleinen Handwagen ausleihen, ihre Einkäufe in einem speziellen Zelt zwischenlagern oder bei besonders schweren Gegenständen sogar vom Lieferservice bis zum Auto bringen lassen.

Geöffnet ist die „Gourmet & Garden“ am Donnerstag, Freitag und Samstag jeweils in der Zeit von 10 bis 18 Uhr sowie am Sonnt-ag, 4. August, von 11 bis 18 Uhr.

Zehn WAZ-Leser können gemein-sam mit einer Begleitperson kostenlos über das Gelände schlendern, denn die Wolfsbur-ger Allgemeine Zeitung verlost



Eine beinahe unbegrenzte Auswahl an Pflanzen, Garten- und Wohnaccessoires, Kunstobjekten, Kräutern und vielem mehr erwartet die Besucher bei „Gourmet & Garden“. FOTO: VERANSTALTER

zehnmal zwei Eintrittskarten für die diesjährige „Gourmet & Garden“. Wer mitmachen möchte, scannt dafür einfach bis spätes-tens zum 21. Juli, 23 Uhr, den hier abgedruckten QR-Code mit sei-nem Smartphone ein und gelangt

dadurch direkt auf die Gewinn-spielseite. Wer dort seine Kon-taktdaten hinterlässt, landet im virtuellen Lostopf und wird im Falle eines Gewinns zeitnah nach Ende des Verlosungszeitraums informiert.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

Rund 50% der Deut-schen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschla-fen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

**Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist**

Sobald wir einschlafen, beginnt eine be-merkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiere-serven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Ge-dächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwick-lung weiterer Krankheiten wie Bluthoch-druck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

### SCHLAFPHASEN



**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**

Immer mehr Deutsche be-sinnen sich zurück auf jahr-zehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Exper-tise, wenn es um Schlaf-probleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apo-theke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Ge-wöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwur-zel-extrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



## +++ NEU IN DER APOTHEKE +++

# In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Kollagen ist reichlich in Knorpelgewe-be, Sehnen und Bändern vorhanden, der Knorpel zwischen den Gelenken dient dabei als Stoßdämpfer. Mit zunehmen-dem Alter sinkt die natürliche Kollagen-produktion, was einen Einfluss auf die Gelenke haben kann! Doch keine Sorge: Ein hochwertiges Kollagenprodukt kann die Kollagenzufuhr ergänzen.



**Das empfehlen Gesundheitsexperten**  
Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien er-

füllt. Das Kollagenpulver enthält wert-volle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel<sup>1</sup>. Einfach die benötigte Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrüh-ren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätigen haben, kann es innerhalb weniger Stun-den bestellt werden.

### NUR IN DER APOTHEKE ERHÄLTlich

pureSGP  
KOLLAGEN  
PEPTIDE  
(PZN 19120155)



Das Produkt ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es sofort bestellt werden, zur Abholung am gleichen Tag.

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs-beilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden