

Sie haben die Wahl: Welchen Film möchten Sie beim AZ-Autokino sehen?

Die AZ holt das beliebte Event auf den Conti-Teves-Parkplatz – **Leser können für den Freitagabend-Film voten**

Gifhorn. Das erste Septemberwochenende gehört wieder den Cineasten: Die AZ lädt zum großen Autokino auf dem Conti-Teves-Parkplatz ein mit allem, was dazu gehört: Zwei Filme am Freitag, 6. September, zwei Filme am Samstag, 7. September, und ein Familienfilm am Sonntag, 8. September, dazu echtes Kino-Popcorn, mitgebrachte Kuscheldecke und Leckereien vom Cateringteam.

Leser haben die Möglichkeit, zu entscheiden, welchen Film sie in der Freitagabendvorstellung, 6. September, um 20 Uhr, sehen wollen. Abgestimmt werden kann ab sofort bis zum 16. August, 23 Uhr, online unter: www.waz-online.de/wunschfilm

Diese Filme stehen zur Auswahl

Diese Filme stehen für den Wunschfilm am Freitagabend um 20 Uhr zur Auswahl: Sie



Das Gifhorer Autokino startet am 6. September. Leser können ab sofort beim Online-Voting mitmachen. FOTO: SEBASTIAN PREUSS

treffen die Entscheidung zwischen „Wo die Lüge hinfällt“, „Twisters“ und „The Fall Guy“.

Zu den Inhalten: Bei der Romanze „Wo die Lüge hinfällt“ sieht alles nach einem perfekten ersten Date zwischen Beg (Syd-

ney Sweeney) und Ben (Glen Powell) aus. Die Chemie stimmt und es scheint klar, dass sich zwischen den beiden mehr entwickeln könnte. Doch dann geschieht etwas, dass das plötzlich nicht nur in weite Ferne rü-

cken, sondern undenkbar werden lässt. Der Traum von einer gemeinsamen Zukunft ist vom Tisch. Doch das Schicksal ist offenbar noch nicht fertig mit den beiden und lässt sie wieder aufeinandertreffen... FSK 0 Jahre.

Der zweite Film, der zur Auswahl steht, ist der Action-Thriller „Twisters“. Kate Carter (Daisy Edgar-Jones) ist eine ehemalige Sturmjägerin, die während ihrer Zeit auf dem College eine verheerende Begegnung mit einem monströsen Tornado hatte und deshalb nun in New York City nur noch auf Bildschirmen Sturmläufe studiert. Ihr Freund Javi (Anthony Ramos) lockt sie trotzdem zurück ins Feld, um ein bahnbrechendes neues Ortungssystem für die tödlichen Stürme zu testen. FSK 12 Jahre.

Bei dem dritten Film, der zur Auswahl steht, handelt es sich um die Action-Komödie „The

Fall Guy“ – die Kinoversion der 1980er-Jahre-Serie „Ein Colt für alle Fälle“. Colt Seavers (Ryan Gosling) ist ein in die Jahre gekommener, abgehalfterter Stuntman, der sich verzweifelt an die Erinnerung seiner erfolgreichen Jahre in der Branche festklammert. Doch über die Jahre hat die Arbeit eben ihre Spuren an Seavers hinterlassen – sowohl aus körperlicher als auch aus psychischer Sicht. Doch plötzlich will er es nochmal wissen: Eine neue Chance für die Reanimation seiner Karriere scheint gekommen, als er für ein neues Filmprojekt zurückgeholt wird. FSK 12 Jahre.



Hier geht's zum Voting:

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schon wieder müde aufgewacht?

So bekämpfen Sie das Problem – ohne Gewöhnungseffekt

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörun-



gen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arznei-

mittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt.

Baldriparan – Stark für die Nacht

- ✓ Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹
- ✓ Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- ✓ Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing