

# Umfrage der Woche: Verarbeiten Sie Obst noch selber?

Die WAZ verlost unter allen Teilnehmenden  
einen **Media-Markt-Gutschein**

**Wolfsburg.** Viele Apfelbäume tragen derzeit so schwer an Früchten, dass sich die Zweige biegen, die Früchte am Holunder glänzen schwarz-blau in der Sonne und die ersten Mirabellen sind vollreif: Zeit also, sich an die Ernte zu machen. Doch was tun, wenn die Körbe voll mit Früchten sind? Verschenken?

Dann stellt sich allerdings für den Beschenkten die Frage, was mit den Früchten zu tun ist. Möglichkeiten gibt es viele: Selbst Äpfel mit Stoßstellen lassen sich noch zu leckerem Apfelmus einkochen, aus Holunder lässt sich köstliche Marmelade oder -Gelee zubereiten – und was gibt es Besseres als Pflaumenkuchen mit Früchten aus dem eigenen Garten?

## Früchte einkochen: Viele scheuen Aufwand

Birnenmus oder Holundermarmelade schmecken aus eigener Herstellung doppelt so lecker wie die Supermarkt-Variante, die Zubereitung macht aber auch viel Arbeit. Pflücken, schälen, schneiden, kochen, abfüllen: Manche scheuen den Aufwand, eigene Früchte zu verarbeiten und überlassen die Ernte lieber der Tierwelt. Andere wollen in Zeiten steigender Lebensmittelpreise nicht auf die Gaben von Mutter Natur verzichten.

Wie halten Sie es? Machen Sie Früchte noch selbst ein wie damals die Großeltern? Kochen Sie Marmelade oder kommt bei Ihnen eher Kuchen mit den Früchten der Saison auf den Tisch?

Wer an unserer WAZ-Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

## Auswertung der Umfrage der vergangenen Woche

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, was Sie von alkoholfreien Drinks halten:

- 39,2 Prozent: Ich bin schon umgestiegen auf alkoholfreie Drinks.
- 32,5 Prozent: Das probiere ich doch gern mal aus.
- 28,2 Prozent: So was kommt mir nicht ins Glas.



Direkt zur Umfrage:  
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Geerntete Äpfel: Nutzen Sie Früchte aus dem eigenen Garten für Marmelade, Mus oder Kuchen?

FOTO: BRITTA SCHULZE

**VORTRAG**

Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:

**Prostatakrebs: Vom Stellenwert der Früherkennung bis zu den Therapieoptionen**

**Mi, 11. September 2024, 17 Uhr**  
Klinikum Wolfsburg, Raum Niedersachsen  
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

**Referenten**

**Dr. med. Armin Leitenberger**  
Chefarzt der Klinik für Urologie,  
Klinikum Wolfsburg

**Dr. med. Marcel Ott**  
Chefarzt der Klinik für Radioonkologie  
und Strahlentherapie, Klinikum Wolfsburg

**Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.**

19784801\_002424

**GEMEINSAM  
HELFEN**

EINE INITIATIVE DER WAZ UND DER VOLKSBANK BRAWO



Hilfsorganisationen, Vereine, Institutionen, Verbände und Initiativen  
aus Wolfsburg und Umgebung konnten sich bewerben und nun heißt es:

**JETZT ABSTIMMEN UNTER  
WWW.WAZ-ONLINE.DE/GH**

**Teilnahmeschluss: 15. September 2024**



**Volksbank  
BRAWO**

**Wolfsburger Allgemeine**