

# Klinikum Wolfsburg: Mehr Babys in 2024

Krankenhaus erhält erneut Zertifizierung als „Babyfreundliche Geburtsklinik“

VON MAREN KIESBYE

**Wolfsburg.** Grund zur Freude: Im vergangenen Jahr kamen im Klinikum Wolfsburg insgesamt 1.827 Babys auf die Welt – 886 Mädchen und 941 Jungen. Im Vergleich zu 2023 ergibt sich ein Plus von 125 Neugeborenen. „Wir sind glücklich über die gestiegene Zahl an Neugeborenen in unserem Klinikum“, sagt Dr. Mignon-Denise Keyver-Paik, die Chefarztin der Frauenklinik. „Wir laufen mit unseren Zahlen gegen den aktuellen Trend, denn bundesweit ist die Geburtenrate weiter gesunken.“

Neben dieser positiven Meldung freut sich die geburtshilfliche Abteilung über eine weitere gute Nachricht: Das Klinikum hat von der Weltgesundheitsorganisation WHO und dem Kinderhilfswerk UNICEF erneut das Qualitätssiegel „Baby-

freundliches Krankenhaus“ erhalten. Diese Auszeichnung bestätigt den kompetenten und einfühlsamen Umgang mit frischgebackenen Eltern. „Diese Rezertifizierung ist ein weiterer bedeutender Erfolg für unser engagiertes Team“, erklärt die Chefarztin der Frauenklinik. „Wir haben es geschafft, mehr Eltern rund um die Geburt zu betreuen, die Zahl der Neugeborenen deutlich zu steigern und dabei die hohen Ansprüche an eine natürliche Geburt und eine familienorientierte Betreuung aufrechtzuerhalten.“

Das Konzept der babyfreundlichen Kliniken basiert auf insgesamt zehn Schritten mit den Schwerpunkten, die Bindung zwischen Eltern und Neugeborenen zu fördern und ihnen Raum zum gemeinsamen Ankommen zu geben. Auch eine gute Stillbegleitung gehört dazu.



Viele Babys und eine Auszeichnung als „Babyfreundliches Krankenhaus“: Das Kreißsaal-Team und Stillberaterin Katja Kolbig (l.) freuen sich.

FOTO: JULIA KLEMP

Ein zentraler Aspekt ist das sogenannte Bonding: Direkt nach der Geburt wird das Neugeborene in den Hautkontakt mit der Mutter

gebracht, um eine innige Bindung zu fördern. „Diese ersten gemeinsamen Momente sind entscheidend für die Entwick-

lung des Kindes sowie die Beziehung des Kindes zu seinen Eltern“, erklärt die Oberärztin der Geburtshilfe, Dr. Isabel Voigt. Sie zählt zusammen mit zwei weiteren Oberärztinnen, einem Oberarzt und weiteren Assistenzärztinnen und -ärzten zum festen Kreißsaal-Team. Als babyfreundliche Geburtsklinik setzt das Klinikum zudem auf eine individuelle Betreuung, die den Wünschen und Bedürfnissen der werdenden Eltern gerecht wird. Dazu zählt der 24-Stunden-Rooming-In-Service, bei dem Eltern und Baby zu keiner Zeit getrennt werden, und eine umfassende Stillberatung in der Elternschule des Klinikums.

Das Klinikum Wolfsburg ist eine von über 100 Kliniken, die das Gütesiegel „Babyfreundliches Krankenhaus“ tragen und ist seit 2018 durchgehend zertifiziert.

Gesundheit

ANZEIGE

## Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

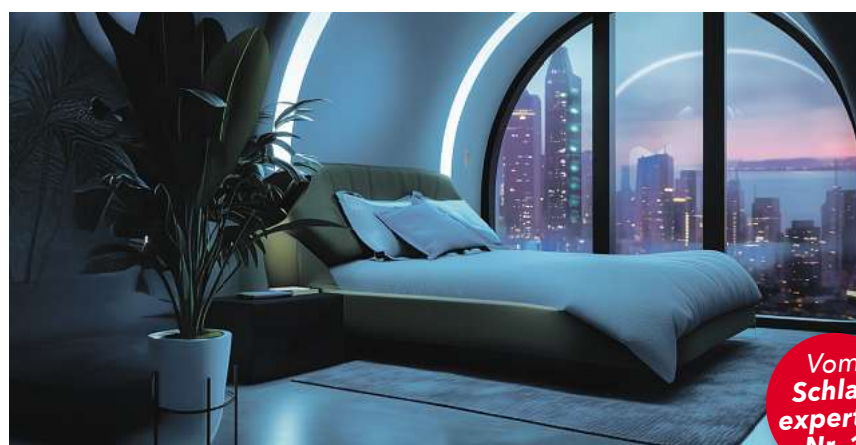
Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf einen Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.

### Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion<sup>1</sup> und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems<sup>1</sup> bei. Außerdem unterstützt Magnesium die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup>



wiederm trägt zur Entspannung der Muskeln bei.

### Neu vom Nr. 1\* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist der Nr. 1\* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Ganz neu vom Schlafexperten ist Baldriparan Magnesium, ein innovativer Premium-Magnesiumkomplex, der genau die bereits genannte Kombination aufweist.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und

bioverfügbarste Form von Magnesium und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid

Vom Schlafexperten Nr. 1\*



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium**  
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



**Baldriparan®**