

VfL Wolfsburg gegen VfL Bochum: Leser können Tickets zu gewinnen

hallo verlost **2x2 Eintrittskarten** für das Heimspiel am **22. Februar**

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der laufenden Saison am Samstag, 22. Februar, um 15.30 Uhr den VfL Bochum. Für dieses Spiel können hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach der Winterpause hat der VfL Wolfsburg vor heimischem Publikum noch kein Spiel verloren. Drei Partien fanden seither in der Volkswagen Arena statt. Nach der kurzen Unterbrechung über Weihnachten war zunächst Borussia Mönchengladbach zu Besuch in

Wolfsburg. Mit 5:1 schickten die Wölfe die Gäste wieder nach Hause. Gegen Holstein Kiel und Bayer Leverkusen gab es in der Folge jeweils zwei Unentschieden (2:2, 0:0). Besonders gegen Bayer Leverkusen zeigte das Team von VfL-Trainer Ralph Hasenhüttl eine starke Leistung.

Am 22. Februar gastiert der Tabellenletzte, der VfL Bochum, in der Volkswagen Arena. Im Hinspiel im Oktober 2024 konnte der VfL Wolfsburg in Bochum ein souveränes 3:1 feiern. Tiago Tomas hatte den VfL in Führung geschossen. Jonas Wind traf gegen Bochum doppelt.

Die Teilnahme ist möglich bis zum 19. Februar

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort

Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code mit ihrem Smartphone. Teilnahmechluss ist

Mittwoch, 19. Februar, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

ANZEIGE

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen! Lesen Sie mal, was sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

Haben auch Sie häufiger mit schmerzhaft vergrößerten Hämorrhoiden aufgrund von hartem Stuhlgang zu kämpfen? In vielen Fällen muss das gar nicht sein!

Warum Salben & Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke

Eine solche Ballaststoffkombination, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine sinnvolle Mischung der Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwur-

zel. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt ein breit angelegter Produkt-Test.**

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker:
Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.