

Wie stehen Sie zur Vier-Tage-Woche?

50-Euro-Gutschein zu gewinnen

VON JANINE KOKOSKA

Wolfsburg. Die Diskussion über die Einführung der Vier-Tage-Woche gewinnt weltweit zunehmend an Bedeutung. Viele Unternehmen und Länder prüfen, ob eine kürzere Arbeitswoche nicht nur die Produktivität steigern, sondern auch das Wohlbefinden der Mitarbeiter verbessern könnte. In Ländern wie Island und Spanien wurden bereits Tests durchgeführt, die positive Ergebnisse hinsichtlich der Work-Life-Balance und der Zufriedenheit der Arbeitnehmer zeigten.



Was halten Sie von der Vier-Tage-Woche? (Symbolfoto)

FOTO: BRITTA SCHULZE



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Doch wie steht es um die Vier-Tage-Woche in Deutschland, insbesondere in Wolfsburg? Könnte eine kürzere Arbeitswoche auch den lokalen Unternehmen zugutekommen? Während

einige Arbeitgeber Bedenken hinsichtlich der Umsetzung und der Kosten haben, sehen andere die Chance, durch eine bessere Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben die Mitarbeiterzu-

friedenheit und langfristig auch die Leistung zu steigern.

Ihre Meinung zählt!

Deshalb wollen wir Sie fragen: Wie stehen Sie zu dem Thema

Vier-Tage-Woche mittlerweile? Sind Sie von dem Arbeitszeitmodell überzeugt oder finden Sie es schwierig umzusetzen? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht sind.

- 53 % sagten: Ja, eine Wehrpflicht ist dringend nötig.
- 22,7 % sagten: Ja, aber nur mit einem verpflichtenden Gesellschaftsjahr.
- 13,6 % sagten: Nein, aber ein freiwilliges Modell wäre sinnvoll.
- 10,6 % sagten: Nein, die Wehrpflicht sollte abgeschafft bleiben.

Gesundheit

ANZEIGE

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und

Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9996401_002425

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Ein besonderes CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen. Denn: Experten der Marke Rubaxx entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln

Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens wurde aus der Cannabisart sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist.

NUR FÜR KURZE ZEIT

Jetzt **Rubaxx CBD Gel** auf puresgp.de/rubaxxcbd online bestellen und **puresGP Magnesium gratis** sichern!*

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht



UM 23,99 € GRATIS



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden