

„Blumen & Ambiente“ auf Gut Wienhausen

Gewinnen Sie **Tickets für das Gartenfestival** bei Cella

VON JANINE KOKOSKA

Wienhausen. Internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker präsentieren von Donnerstag (1. Mai) bis Sonntag (4. Mai) in dem Park des historischen Gutshauses Wienhausen alles zum Thema Pflanzen- und Gartenraritäten, wie Duft- und Heilkräuter, Gehölze, Spalierobst und Gemüse. Daneben können sich Besucher auch noch auf Gärtnerwerkzeuge, Rankgitter, Pflanzgefäße, Kunst, exklusive Dekorationen, Schmuck, Mode und ländliche Stoffe freuen.

Neben liebevoll gestalteten Gartenwelten gibt es auch etwas für den Magen: Ob leichte Blütensalate, Fisch- und Käsespezialitäten, Überseeeweine, Kaffee und Kuchen oder frische Fruchtcocktails – da kommt jeder auf seine Kosten. Die WAZ verlost jetzt für das Gartenfestival 10x2 Karten.



Es gibt viel zu sehen: Die WAZ verlost Freikarten für Blumen & Ambiente in Wienhausen.

FOTO: BLUMEN & AMBIENTE

Die Öffnungszeiten sind Donnerstag bis Samstag von 10 Uhr bis 18 Uhr – am Sonntag öffnen sich die Türen dann eine Stunde

später um 11 Uhr. Wer dabei sein möchte, steuert die Mühlenstraße 8 in 29342 Wienhausen bei Cella an. Außerdem ziemlich

praktisch: Besucher können kostenlos einen kleinen Handwagen ausleihen, ihre Einkäufe in einem extra Zelt zwischenslagern

oder bei schweren Gegenständen vom Lieferservice zum Auto Gebrauch machen. Wer kein Bargeld dabei hat, kann auf dem Gelände mit der EC-Karte Geld abheben.

So können Sie teilnehmen

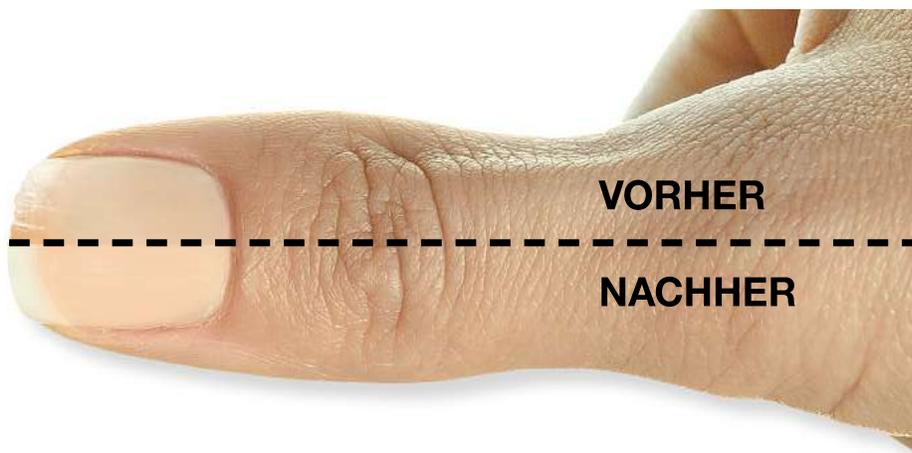
Die Teilnahme an der Verlosung ist ziemlich einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 10x2 Tickets. Teilnahmeschluss ist der 28. April, um 23.30 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Spröde Nägel Was wirklich hilft ...



Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Inhaltsstoffe macht den Unterschied.

Wer zu spröden oder weichen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Viele Betroffene versuchen es auch mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauerer Blick.

Reicht Biotin alleine?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert sind.

Die perfekte 3-fach-Kombination

Neben Biotin, sind auch Silizium und Schwefel entscheidend für schöne Nägel. Silizium, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle wiederum erhöht die Bruchfestigkeit der Nägel.

Optimale Nährstoffversorgung

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in optimaler Dosierung. Nur so sorgt man langfristig für Nägel, die man wieder gerne herzeigt. Fragt man in diesem Zusammenhang österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistgekaufteste Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin sowie 5 weitere essenzielle Nährstoffe für die Nägel. Es wird nach höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert und ist nun seit geraumer Zeit auch in Deutschland erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurzfristiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von wahrnehmbaren Veränderungen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

Apotheken-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für starke Nägel
- ✔ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*