

# Urlaub am Strand oder in den Bergen?

Mitmachen und einen **Media-Markt-Gutschein** gewinnen.

VON JANINE KOKOSKA

**Wolfsburg.** Anfang Juli beginnen in Niedersachsen die Sommerferien – und damit startet auch traditionell die Urlaubssaison. Gebucht wird der alljährliche Sommerurlaub aber meistens schon Anfang des Jahres. Dabei zieht es Urlauber in unterschiedliche Regionen, die Vorlieben in Sachen Tourismus sind vielfältig. Wollen sich die einen am Strand bei Meeresrauschen und Wassersport entspannen, sind die anderen eher für Wandern und Naturluft in den Bergen zu haben. Dabei haben beide Reiseziele ihre Vorteile: Wen es an den Strand zieht, muss nicht nur herumliegen und Sonne tanken. Das Meer bietet außerdem die Möglichkeit, Wassersport zu betreiben oder in Küstenorten, Museen oder Restaurants zu besuchen. Wer in die Berge fährt, kann



Die Teilnahme ist ganz einfach: Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Smartphone. FOTO: WAZ

neben Wandern auch anderen sportliche Aktivitäten wie Klettern nachgehen. Die frische Luft kann sich zudem positiv auf die

Gesundheit auswirken.

**Ihre Meinung zählt!**

Deshalb wollen wir von Ihnen

wissen: Wo machen Sie lieber Urlaub? Fahren Sie jedes Jahr an den Strand oder doch lieber in die Berge? Machen Sie mit bei

unserer Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen Media-Markt-Gutschein im Wert von 50 Euro. Scannen Sie dazu den QR-Code.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

Zuletzt wollten wir von Ihnen wissen, ob Ihnen Donald Trump Angst macht. Das sind die Ergebnisse:

- 57,7 Prozent sagen: Ja, seine Politik beunruhigt mich sehr.
- 22,3 Prozent sagen: Nein, ich sehe aktuell keine große Gefahr.
- 20 Prozent sagen: Ich bin skeptisch, aber abwartend.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Medizin

ANZEIGE

## Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

### Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de



## Mit flüssigem Ibuprofen gegen Schmerzen Schneller durch den Magen<sup>1</sup>, schneller wirksam!

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, den Körper nicht zusätzlich zu belasten. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!

### Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Was Spalt Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! So gelangt das gelöste Ibuprofen schnell durch den Magen und bleibt nur kurz mit der Magenschleimhaut in Berührung<sup>1</sup>. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

### Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft Spalt Forte Schmerzen außerdem



„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“  
Claudia H.

doppelt so schnell<sup>2</sup>. Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen.

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



<sup>1</sup>Im Vergleich zu anderen Ibuprofen-Tabletten mit 400mg Ibuprofen • <sup>2</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing