

# Radtouren auf alten Bahntrassen: Die 7 schönsten Strecken Deutschlands

Jede Strecke hat ihren **eigenen Charme** und erzählt ihre ganz **eigene Geschichte**

**W**o früher Züge durch malerische Landschaften ratterten, verlaufen heute gut ausgebaut Radwege. Radtouren über alte Bahntrassen sind wie eine kleine Zeitreise durch den Schienenverkehr von gestern.

Abseits vom Autoverkehr führen Fahrradwege häufig durch dichte Wälder, idyllische Täler und vorbei an kleinen Ortschaften, die zur Rast einladen. Besonders reizvoll sind die alten Bahntrassenradwege, weil sie oft an interessanten Bauwerken liegen. Historische Viadukte spannen sich über Flusstäler, ehemalige Tunnel sorgen für eine kühle Abwechslung an heißen Tagen, und entlang der Strecken finden sich immer wieder alte Bahnhöfe, die heute als Cafés oder Museen dienen. Der reisereporter stellt dir sieben der schönsten Bahntrassenradwege Deutschlands vor.

## Hamburg: Marschbahndamm-Radweg

Der Marschbahndamm-Radweg führt auf rund 33 Kilometern durch die malerische Landschaft der Vier- und Marschlande nahe Hamburg. Wo einst Züge über Deiche und durch weite Wiesen fuhren, können Radfahrerinnen und Radfahrer heute auf einer nahezu durchgängig asphaltierten Strecke entspannt die Natur genießen. Die Route verläuft entlang alter Bahnhöfe, von



Radweg auf einer ehemaligen Bahntrasse entlang der Ruhr bei Essen.

FOTO: IMAGO IMAGES/ JOCHEN TACK

denen einige heute als gemütliche Raststätten dienen.

## NRW: Vennbahnweg Aachen-Raeren

Dieser Abschnitt des Vennbahnwegs führt Radfahrerinnen und Radfahrer 17,7 Kilometer auf den Spuren der ehemaligen Bahnstrecke von Aachen-Rothe Erde über Walheim bis ins belgische Raeren. Mit seinen sanften Steigungen und gut ausgebauten Wegen ist er ideal als entspannte Tour geeignet. Der gesamte Vennbahn-Radweg verläuft übrigens auf einer Strecke von 125 Kilometern von Aachen durch Belgien bis nach Ulflingen in Luxemburg.

## Baden-Württemberg: Wanderbahn Mudau-Mosbach

Die Wanderbahn Mudau-Mosbach führt durch die waldreichen Höhen des Odenwalds und bietet auf rund 27 Kilometern ein ruhiges, naturnahes Fahrerlebnis. Wer von Mosbach nach Mudau fährt, überwindet sanft ansteigend etwa 300 Höhenmeter, ohne dabei auf allzu steile Anstiege zu stoßen. Die ehemalige Bahntrasse schlängelt sich durch dichte Wälder, vorbei an kleinen Lichtungen und liebevoll gestalteten Rastplätzen. Besonders im Sommer sorgt die schattige Strecke für eine angenehme Tour.

## Rheinland-Pfalz: Maare-Mosel-Radweg

Der Maare-Mosel-Radweg in Rheinland-Pfalz ist ein Paradies für Familien sowie Genießerinnen und Genießer, denn er bietet nahezu keine Steigungen, dafür aber umso mehr Naturerlebnisse.

Auf der 58,5 Kilometer langen Strecke von Daun nach Berncastel-Kues radelt man entspannt durch die sanfte Hügellandschaft der Eifel, vorbei an idyllischen Maaren, mit Grundwasser gefüllten Mulden vulkanischen Ursprungs.

## Saarland: Blietal-Freizeitweg

Der Blietal-Freizeitweg führt Radfahrerinnen und Radfahrer durch das malerische Biosphärenreservat Bliesgau, eine der schönsten Naturlandschaften im Saarland.

Die 16,95 Kilometer lange Strecke zwischen Blieskastel-Lautzkirchen und Gersheim-Reinheim verläuft auf einer ehemaligen Bahntrasse und ist komplett asphaltiert, sodass sie sich für alle Fahrradtypen eignet – vom Rennrad bis zum Mountainbike.

## Thüringen: Mommelstein-Radweg

Die 30,7 Kilometer lange Strecke bietet mit ihren Höhenmetern (176 Meter bergauf und 629 Meter bergab) und landschaftlichen

Highlights ein tolles Erlebnis für Naturfans. Besonders reizvoll ist der kurze Abstecher zum Walenburger Turm, der mit einer beeindruckenden Aussicht über den Thüringer Wald belohnt – allerdings ist dieser Abstecher nicht für Rennräder geeignet, da der Weg durch den Wald führt und starke Steigungen aufweist.

## Bayern: Gaubahn-Radwanderweg

Der Gaubahn-Radweg verbindet das Maintal mit dem Taubertal und führt auf einer stillgelegten Bahntrasse durch die sanft hügelige Landschaft des Ochsenfurter Gaus von Ochsenfurt nach Weikersheim. Mit nur 120 Höhenmetern auf 37 Kilometern ist die Strecke entspannt zu bewältigen.

## Bahntrassenradtouren sind beliebt

Das Radfahren auf ehemaligen Bahntrassen erfreut sich in Deutschland vielerorts großer Beliebtheit. Schließlich sind die Strecken meist flach, bestens ausgebaut und gut beschildert. Unterschiedliche Websites versuchen zudem, Wissen über die einzelnen Radtouren entlang der alten Schienen zu bündeln.

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/radtouren-auf-alten-bahntrassen](http://www.reisereporter.de/radtouren-auf-alten-bahntrassen)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine

