

VfL Wolfsburg gegen Hoffenheim: Tickets zu gewinnen

hallo-Wochenende verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Der VfL Wolfsburg empfängt im letzten Heimspiel der Saison am Freitag, 9. Mai, um 20.30 Uhr 1899 Hoffenheim. Für diese Partie können hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach einer enttäuschenden Rückrunde und einer Saison zum Vergessen steht der VfL Wolfsburg im grauen Mittelfeld der Bundesliga. Das Ziel Europa wurde verfehlt. Nur drei Heimsiege gelangen den Wölfen in dieser Spielzeit – alle in der Hinrunde. In der Rückrunde wartet das Team noch auf einen Erfolg vor heimischen Publikum. Besonders bitter: Zu Beginn der Rückrunde waren es häufig nur Kleinigkeiten, die bessere Ergebnisse verhinderten.

Am Freitagabend haben die Wolfsburger nun die Chance, sich mit einem Sieg von ihren Fans zu verabschieden. Das Hin-



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen Hoffenheim können hallo-Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: BORIS BASCHIN

spiel in Hoffenheim gewann der VfL mit 1:0 durch ein Tor von Mohammed Amoura. Gelingt zu Hause ein versöhnlicher Abschluss? Die Fans hoffen auf einen letzten Lichtblick.

2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen 1899 Hoffenheim können hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code. Teilnahmeschluss ist Mittwoch, 7. Mai, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was tun bei Hämorrhoiden?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es nicht soweit kommen!

Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt und entsprechende Salben oder Zäpfchen nötig werden. Und zwar bei einer

gut funktionierenden Verdauung.

Harter Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm

nämlich daran gewöhnen. Stattdessen sollte man auf eine ausreichende Ballaststoffzufuhr achten. Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe richtig zuführen

Studien haben gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung haben und einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen aufweisen.* Am meisten Sinn macht es daher, auf speziell aufeinander abgestimmte Ballaststoffkombinationen aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt insbesondere dank der enthaltenen Flohsamenschalen sanft und natürlich – bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets.**

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116. **PKA-Produkt-Test (PKA Club, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker:
Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)