

# Umfrage: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück?

Mit Hallo-Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Wolfsburg.** In unserer hektischen Welt sind Fertiggerichte für viele Menschen zu einem festen Bestandteil des Alltags geworden. Sie bieten eine schnelle und praktische Lösung, um auch an stressigen Tagen eine warme Mahlzeit auf den Tisch zu bringen, ohne viel Zeit in der Küche zu verbringen. Ob Tiefkühlpizza, Instant-Nudeln oder vorgekochte Suppen – die Auswahl ist groß und deckt nahezu jeden Geschmack ab.

Doch bei der Bequemlichkeit darf man nicht vergessen, dass Fertiggerichte auch ihre Schattenseiten haben können. Viele Produkte enthalten hohe Mengen an Salz, Zucker und ungesunden Fetten, was bei regelmäßigem Verzehr die Gesundheit beeinträchtigen kann. Zudem sind sie oft weniger nährstoffreich als frisch zubereitete Mahlzeiten.

Ihre Meinung zählt!

Wir möchten Ihre Meinung wissen: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie stark Heuschnipfen Ihr Leben beeinträchtigt? Das sind die Antworten:

- 26,3 % sagten: Stark
- 26,3 % sagten: Gar nicht
- 23,9 % sagten: Sehr stark
- 23,5 % sagten: Mäßig



Direkt zur Umfrage:  
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Currywurst mit Pommes ist nach wie vor als schnelle Mahlzeit beliebt.

FOTO: HEIKO LOSSIE

## Gold richtig verkaufen: Tradition, Transparenz und Fairness in Braunschweig

Altes Gold, neues Geld – die clevere Entscheidung seit über 180 Jahren

Mai 2025

Goldkurs: 95.975,00 EUR/kg

In einer Welt voller wirtschaftlicher Unwägbarkeiten bleibt Gold ein verlässlicher Anker. Seit Jahrhunderten gilt es als stabile Wertanlage und sicherer Hafen in Krisenzeiten. Es hat Kriege, Inflation und Wirtschaftskrisen überdauert – und zählt bis heute zu den solidesten Vermögenswerten. Doch häufig liegen alter Goldschmuck, Münzen oder sogar Zahngold ungenutzt in Schubladen. Gerade jetzt lohnt es sich, diese verborgenen Schätze zu nutzen und in finanzielle Sicherheit umzuwandeln.

### Tradition trifft Hightech: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig & Heimerle + Meule

In Braunschweig verbindet sich langjährige Erfahrung mit modernster Analysetechnologie. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig kooperiert eng mit Heimerle + Meule, der ältesten Edelmetallscheideanstalt Deutschlands. Seit 1845 steht das Traditionsunternehmen für Qualität, Präzision und Fachkompetenz. Diese starke Partnerschaft garantiert eine transparente, sichere und faire Bewertung – direkt vor Ort und unter Einsatz computergestützter Reinheitsanalysen. Der gesamte Vorgang erfolgt vor den Augen der Kundinnen und Kunden – nachvollziehbar, seriös und auf Augenhöhe. Dieses Maß an Offenheit schafft Vertrauen und beweist einmal mehr, warum Tradition und Technik gemeinsam den besten Weg weisen.

### Goldpreis auf Rekordhoch – der ideale Zeitpunkt zu verkaufen

Aktuell notiert der Goldpreis bei **2.952,56 Euro pro Unze** – ein historischer Höchststand. Wer Gold zuhause aufbewahrt, kann jetzt zu

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



Ein faires Angebot beim Goldverkauf berücksichtigt weit mehr als nur den reinen Materialwert. Faktoren wie der Zustand, der Designwert und mögliche künstlerische Besonderheiten eines Schmuckstücks spielen ebenfalls eine entscheidende Rolle. Die Experten der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig setzen dabei auf modernste Fluoreszenz-Analyse-Technologie, die präzise Ergebnisse garantiert. Zusätzlich wird der aktuelle Goldkurs in Echtzeit berücksichtigt, damit Kunden sicher sein können, den bestmöglichen Preis zu erhalten. Transparent, unverbindlich und kostenfrei – dieser Prozess gibt Ihnen die Gewissheit, dass Ihr Gold fair und professionell bewertet wird.

besonders attraktiven Konditionen verkaufen und sich neue finanzielle Spielräume schaffen. Ob für Anschaffungen, Reisen oder zur Stärkung der eigenen Liquidität: Der richtige Moment zum Handeln ist jetzt. Besonders lohnenswert ist ein „Frühjahrsputz“ in den eigenen Wertgegenständen. Viele Menschen besitzen Erbstücke, alte Ringe, Einzelohrringe oder ausgedienten Schmuck – oft mit überraschendem Materialwert. Statt sie weiterhin ungenutzt aufzubewahren, kann der Verkauf bares Geld bringen – und gleichzeitig Platz schaffen.

**Zahngold: Der unterschätzte Wertträger**  
Was viele übersehen: Auch Zahngold besitzt einen erheblichen Ma-



terialwert. Kronen, Brücken oder Prothesen mit Goldanteil lassen sich unkompliziert zu Geld machen. Anders als bei Schmuck fällt hier die emotionale Entscheidung oft leichter – umso erstaunlicher, wie hoch der Erlös sein kann.

### Nachhaltig handeln – mit Verantwortung

Goldverkauf ist nicht nur lukrativ, sondern auch ein aktiver Beitrag zur Nachhaltigkeit. Edelmetalle sind gefragte Rohstoffe in Industrie, Medizin und Technik. Wer Gold wieder dem Materialkreislauf zuführt, hilft dabei, natürliche Ressourcen zu schonen und die Umwelt zu entlasten. Verantwortung beginnt im Kleinen – und endet bei einer bewussten Entscheidung.

### Warum ungenutzte Edelmetalle verschenken?

In vielen Haushalten liegen echte Werte brach: altes Zahngold, beschädigter Schmuck, geerbte Ringe, vergessene Münzen oder sogar Zahnprothesen. Doch gerade diese „gesammelten Werke“ haben bei heutigen Höchstpreisen das Potenzial, in direkte Liquidität verwandelt zu werden.

### Schlummernde Schätze entdecken – jetzt bewerten lassen:

- **Vergessene Erbstücke:** Häufig verarbeitet mit hohem Feingoldanteil

- **Zahngold & Prothesen:** Auch mit Zahnresten oder Kratzern wertvoll
  - **Defekter Schmuck:** Bruchstücke, Einzelteile oder beschädigte Ketten werden präzise analysiert
- Tipp:** Bringen Sie alles mit – vom Einzelring bis zur Medaille. Nichts vorsortieren, nichts wegwerfen.

### Ihre Experten mit 180 Jahren Erfahrung

Wer Gold verkaufen möchte, sollte auf einen **vertrauensvollen Partner** setzen. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig in Braunschweig bietet:

- **Persönliche Beratung durch erfahrene Experten**
- **Kostenfreie und präzise Bewertung mit modernster Technik**
- **Kooperation mit Heimerle + Meule – geprüfte Seriosität seit 1845**
- **Faire Ankaufrispreise – basierend auf aktuellen Marktwerten**
- **Keine versteckten Kosten, keine Tricks – maximale Transparenz**

### Fazit: Gold sinnvoll nutzen statt lagern

Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – der Verkauf lohnt sich wie selten zuvor. Wer seine Wertgegenstände prüfen und bewerten lässt, entdeckt häufig unerwartetes Potenzial. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** steht für Vertrauen, Erfahrung und transparente Prozesse – und ist Ihr verlässlicher Ansprechpartner beim Goldverkauf. Ein Besuch lohnt sich – für Ihre Finanzen, für Ihre Klarheit und für einen bewussten Umgang mit Ressourcen.

Niedersächsische  
**GOLD BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

[braunschweig@goldboerse.gmbh](mailto:braunschweig@goldboerse.gmbh)  
[www.goldboerse-braunschweig.de](http://www.goldboerse-braunschweig.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.