

FITNESSLAND

GROSSES RE-OPENING

Eröffnungsfeier am 5. und 6. Juli mit tollen Einblicken und Angeboten

Mit insgesamt 3000 Quadratmetern Trainingsfläche, brandneuen Geräten und vielseitigen Trainingsbereichen setzt das Fitnessland Wolfsburg neue Maßstäbe – für Einsteiger, Fortgeschrittene und echte Fitnessfans. Und das soll beim Re-Opening am Samstag, 5. Juli, und Sonntag, 6. Juli, groß gefeiert werden – mit DJ, Event-Highlights und exklusiven Angeboten für Neumitglieder!

Nach dem großen Umbau präsentiert sich das Fitnessland Wolfsburg noch moderner und vielseitiger denn je. „Wir feiern groß und laden alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein, wenn unser Studio nach dem Umbau in neuem Glanz erstrahlt“, freut sich Fitnessland-Geschäftsführer Dominik Horn, der beim Sektempfang mit alten und neuen Clubmitgliedern auf die Neueröffnung anstoßen möchte.

Alle, die vorbeikommen, sind eingeladen, das neue Fitnessland mit seinem hochmodernen Gerätepark und innovativen Trainingsbereichen kennenzulernen, an Kurs-Specials teilzunehmen und bei italienischen Snacks und eisgekühlten Drinks ins Gespräch zu kommen. Am Samstag legt ein DJ am Nachmittag auf und sorgt bis in den Abend für Stimmung, am Sonntag begleitet er das Event dann mit chilligen Beats.

Außerdem gibt es – nur am Eröffnungswochenende – den exklusiven Re-Opening-Deal: Nur an diesen beiden Tagen entfällt



Gerätetraining hilft beim Muskelaufbau. Noch besser klappt es unter fachkundiger Anleitung.
Fotos: fitnessland

die Aufnahmegebühr komplett, und der gesamte Juli ist beitragsfrei – bei Abschluss einer 12- oder 24-monatigen Mitgliedschaft.

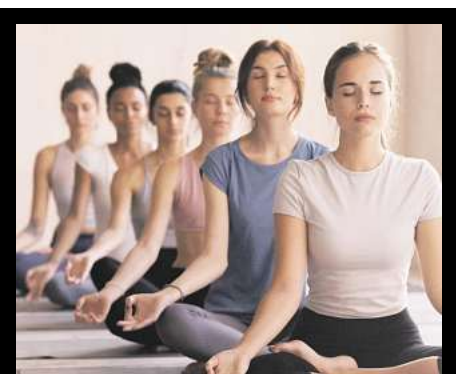
Wolfsburgs Fitness-Upgrade: Das sind die neuen Highlights

Fitnessland ist weit mehr als ein klassisches Fitnessstudio – mit einem einzigartigen Trainingsumfeld, modernem Design, erstklassigen Matrix-Fitnessgeräten, die alle mit Bluetooth-Konnektivität und App-Integration ausgestattet sind und einem breiten Kursangebot. Hier steht nicht nur das Training, sondern auch das Wohlbefinden im Mittelpunkt. Wellnessbereiche sowie individuell betreute Trainingsprogramme sind fester Bestandteil des Konzepts.

Und nach dem Umbau bietet das Fitnessland auf zusätzlichen 1.500 Quadratmetern noch mehr, um noch schneller die Trainings-

ziele zu erreichen: Neben einem luftigen Cardio-Bereich und einer Stretching-Area für Mobility und Erholung, gibt es ab sofort auch einen separaten Fitnessbereich exklusiv für Frauen, eine Hackenschmidt- und Beltsquat-Maschine für effektives Beintraining, den Bootybuilder und die Pendulumquat für gezielten Muskelaufbau sowie sieben Kabeltürme und die T-Bar-Maschine für maximale Trainingsvielfalt. Dazu kommen 30 Spinning-Bikes für ein effektives Ausdauerprogramm und ein eigener Posingroom – perfekt für ambitionierte Athletinnen und Athleten, eine MMA- & Kampfsport-Area – für Fighter und alle, die es werden wollen und eine erweiterte Lounge zum Entspannen. Und das ist längst noch nicht alles!

FITNESSLAND WOLFSBURG
Allerpark 1 • 38448 Wolfsburg
Telefon: 05361 899850
E-Mail: info@fitnessland.de



KURSPROGRAMM: GEMEINSAM ZUM ZIEL

Diejenigen, die Gruppendynamik zum Trainieren bevorzugen, profitieren vom umfangreichen Kursangebot im Fitnessland. „Viele Menschen fühlen sich motivierter, wenn sie in einer Gruppe unter Anleitung trainieren“, weiß Fitnessland-Geschäftsführer Dominik Horn. „Ihnen fällt es dann leichter, sich zu motivieren und zum Training aufzuraffen.“ Die ambitionierten Trainer des Fitnesslandes sind auf jeden Fall mit Herzblut dabei und absolute Motivatoren.

Das Kurs-Angebot reicht von Bauchfit und Full-Body-Workout über Pilates und Yoga bis hin zu Indoor Cycling, Zumba, Calisthenics und Fitnessboxen. Von Montag bis Freitag stehen täglich mehrere Kurse auf dem Programm. Und am Samstag gibt es zusätzlich einen Outdoor-Trainingskurs. Fast jeden Tag gibt es auch ein Kursangebot, das bereits um 6.15 Uhr beginnt, was Mitgliedern die Möglichkeit eröffnet, schon vor der Arbeit zu trainieren.

Und das Beste: Auch die Kurse haben es in sich. Beim Fitness-Boxen beispielsweise verbrennt der Körper bis zu 800 Kalorien pro Stunde...