

# Seniorenwohnanlage „WIR“ wird 30

Sommerfest in Fallersleben mit Maritimem Chor und „Seniorenolympiade“

**Wolfsburg.** Glänzende Augen, glückliche Bewohnerinnen und Bewohner, gerührte Mitarbeitende und aktive VWI-Auszubildende: Die Seniorenwohnanlage Wohnen im Ruhestand (WIR) feierte im Wolfsburger Stadtteil Fallersleben einen runden Geburtstag mit großer Torte, gestiftet von der Traditionsbäckerei Cadera, einem fröhlichen Rahmenprogramm und jeder Menge Spaß.

Gemeinsam mit dem Wolfsburger DRK-Präsidenten Dr. Jörg Lamberg, Ortsbürgermeister André Schlichting, der WIR-Leiterin Miriam Schiefler und zahlreichen Teilnehmenden gratulierte VWI-Geschäftsführer Meno Requardt der Einrichtung zum runden Geburtstag. In seinen Grußworten dankte er dem engagierten Personal im WIR, das es den Bewohnerinnen und Bewohnern ermöglicht, ein schönes Zuhause und ein würdiges Wohnen im Ruhestand zu genießen. Aber auch den VWI-Mieterinnen und Mietern dankte er für ihre Treue: „Wir freuen uns, dass seit 30 Jah-



Der Maritime Chor Wolfsburg brachte Stimmung zur Jubiläumsfeier und begeisterten die schunkelnden Zuhörerinnen im WIR. FOTO: VWI

ren zufriedene Bewohnerinnen und Bewohner in der WIR-Anlage wohnen. Im WIR kommt der Kontakt ganz von alleine zustande. Ältere Menschen wohnen und leben hier inmitten eines vitalen Umfelds, können ihr Leben selbst gestalten und sind doch jederzeit geborgen in einer Gemeinschaft mit vielen Nachbarn und dem Deutschen Roten Kreuz.“

Der VWI-Geschäftsführer überreichte Horst-Hans Linß, der mit seinen 93 Jahren zu den Mietern der ersten Stunde zählt und 1995 eingezogen ist, einen großen Blumenstrauß sowie eine Einladung zu einem ausgiebigen Frühstück zu zweit im Hotel Global Inn. Der rüstige Senior betreibt jeden Morgen Frühsport, springt Trampolin, macht Liegestütze und absol-

viert einige Gymnastik-Einheiten zu Musik in seinem Appartement.

Dabei ist Horst-Hans Linß immer noch sehr geschickt und dekoriert gerne den Eingangsbereich in der Seniorenanlage. Ein schönes Ritual mit seiner Lebensgefährtin ist ebenfalls täglicher Bestandteil seines Lebens: der Blick aus dem Apartment-Fenster in den Gar-

ten, um zu schauen, ob alles in Ordnung ist.

Der Höhepunkt des Tages nach dem Anschneiden der Torte und einer ausgiebigen Kaffee- und Kuchen-Runde war dann der Auftritt des beliebten Maritimen Chors Wolfsburg, der die Damen und Herren zum Schunkeln und Mitsingen brachte und den Festsaal sprichwörtlich zum Beben brachte.

Die Auszubildenden von VWI hatten sich für die ältere Generation noch etwas Besonderes ausgedacht und eine „Seniorenolympiade“ organisiert. An drei Stationen konnten die Teilnehmenden ihre Geschicklichkeit und Spielfreude ausleben, beispielsweise bei der Torwand, beim Luftballon-Volleyball oder beim sogenannten Cornhole-Werfen, einem Geschicklichkeitsspiel mit Würfeln. Alle Spiele hatten die Nachwuchskräfte in Abstimmung mit dem Betreuungspersonal vorab seniorengerecht geplant. Wer alle drei Stationen durchlaufen hatte, durfte sich einen persönlichen Gewinn abholen.

Gesundheit

ANZEIGE

## Topmodel Eva Padberg lüftet ihr Beauty-Geheimnis:

# Jeden Morgen reinstes Kollagen

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



**Mein Beauty-Geheimnis?**  
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen.“

Eva Padberg



Das Nr. 1\* Kollagen aus der Apotheke  
pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt<sup>1</sup>, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen.<sup>\*\*</sup> Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP**  
**Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

Das **NR.1\***  
Kollagenpulver  
in Apotheken

pureSGP



Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.