

# Golfclub Wolfsburg Boldecker Land weiht neuen Kurzplatz ein

Großer Erlebnistag für die ganze Familie am **15. August** - AZ/WAZ-Leser können Tickets gewinnen und mit den Grizzlys golfen

VON BETTINA JAESCHKE

**Wolfsburg/Gifhorn..** Der Golfclub Wolfsburg Boldecker Land in Bokensdorf hat einen neuen Kurzplatz. Dieser wird mit einer Eröffnungsfeier am Freitag, 15. August, um 15 Uhr offiziell eingeweiht. Die AZ/WAZ ist Medienpartner der Veranstaltung. Auf die Leser wartet daher ein ganz besonderes Erlebnis. Sie haben die Chance, Tickets für den Eröffnungstag zu gewinnen und die Ersten zu sein, die gemeinsam mit Spielern der Wolfsburger Grizzlys auf dem neuen Kurzplatz spielen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Langjährige Partnerschaft

Zwischen dem Golfclub und den Grizzlys besteht eine langjährige Partnerschaft. „Viele Spieler und Mitarbeiter des Vereins sind Mitglied im Golfclub“, sagt Fabio Pfohl, Spieler der Grizzlys. Zudem würden viele Mitglieder des Golfclubs gerne die Spiele der



AZ/WAZ-Leser haben die Chance, gemeinsam mit den Spielern der Grizzlys zu golfen. FOTO: BRITTA SCHULZE

Grizzlys in der Eisarena besuchen.

Etwa ein Drittel der Mannschaft spielt allerdings kein Golf. Genau diese Spieler werden es sein, die am 15. August gemeinsam mit den Lesern die ersten Schläge auf dem neuen Golfplatz tätigen und gemeinsam mit ihnen in die Sportart einsteigen. Die Veranstaltung soll ein Erlebnis

am 15. August für die gesamte Familie sein und jedem die Chance bieten, erste Erlebnisse beim Golfspielen zu sammeln.

## Marktplatz der Möglichkeiten

Als Marktplatz der Möglichkeiten soll die Veranstaltung zudem gelten. Verschiedene Partner aus der Region werden sich während des Tages präsentieren. Zudem

soll es Gelegenheit geben, gemeinsam zu fachsimpeln und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ex-Grizzly Oliver Ciganovic wird genauso vor Ort sein, wie Fabio Pfohl und Gerrit Fauser, der jetzt in der Geschäftsstelle der Grizzlys arbeitet. Pfohl und Fauser werden im Bierwagen gemeinsam Getränke ausschenken.

## Charity-Turnier

Während der 15. August ein Tag für die Öffentlichkeit ist, findet am Samstag, 16. August, mit dem Charity-Turnier eine geschlossene Veranstaltung für den guten Zweck statt. Der Erlös soll vier Institutionen in der Region zugutekommen. Dies sind der Förderverein Heidi, das Hospiz, das Tierheim und die Stiftung „Unsere Kinder in Braunschweig“.

Auch hier haben AZ/WAZ-Leser die Möglichkeit, dabei zu sein und ein Ticket für die Veranstaltung zu gewinnen. Aller-

dings ist hier die Voraussetzung, Mitglied eines Golfclubs zu sein und im Besitz der Platzreife zu sein.

Etwa eineinhalb Jahre hat der Bau des neuen Kurzplatzes gedauert. Er verfügt über sechs Bahnen unterschiedlicher Längen, die längste Bahn ist 160 Meter lang. Das Besondere: Der Platz hat ein Flutlicht, so dass auch im Winter bei Dunkelheit dort gespielt werden kann. Dies ist in der Region einmalig.



Kurzplatztickets  
Golfclub  
Wolfsburg



Charity-Turnier

Gesundheit

ANZEIGE

# So wird die Einschlafzeit kürzer als der Weg ins Bett

## Schlafexperte bringt Megatrend mit neuem Magnesium PLUS nach Deutschland

**Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.**

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei,<sup>1</sup> indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.



## Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

## Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Schlafexperten Nr. 1\*

für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>2</sup>** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

NEU IN DER APOTHEKE

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • <sup>2</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden