

Steimker Gärten: Supermarkt eröffnet Ende September

Edeka kündigt neuen Lebensmittelmarkt mit einem Sortiment von **12.000 Artikeln** an

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Die Eröffnung eines Lebensmittelmarktes im Neubaugebiet Steimker Gärten steht kurz bevor. Wie Edeka Minden-Hannover mitteilte, soll der neue „nah & gut-Markt“ an der Steimker Promenade 6 am 25. September eröffnen. Damit macht die Nahversorgung im neuen Quartier an der Nordsteimker Straße den nächsten Schritt.

Der „nah & gut“ wird am 25. September um 7 Uhr eröffnet. „Aktuell befinden sich die Neubauarbeiten auf der Zielgeraden. Die ersten Regale werden mit Waren befüllt, die letzten technischen Arbeiten erfolgen und Gestaltungselemente werden angebracht. Mitarbeitende, Handwerker und Dienstleister arbeiten noch an allen Ecken mit Hochdruck“, teilte eine Unternehmenssprecherin von Edeka mit.

Waren wurden bereits angeliefert und auf der künftigen



Im Neubaugebiet Steimker Gärten wird Edeka in Kürze das Lebensmittelgeschäft "nah & gut" eröffnen.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Verkaufsfläche wurde fleißig für die Eröffnung am 25. September hingearbeitet. Der Lebensmittel-Laden befindet sich in fußläufiger Nachbarschaft von „Papes Gemüsegarten“ und der Bäckerei „Cadera“.

Der Lebensmittelmarkt wird

über eine Verkaufsfläche von rund 750 Quadratmetern verfügen. In den Regalen werden die künftigen Kunden laut Edeka ein Warensortiment von über 12.000 Artikeln vorfinden. Das Sortiment reicht dabei von Produkten der Eigenmarke „Gut &

Günstig“, also Produkten auf Discount-Preisniveau, bis hin zu bekannten Markenartikeln.

Des Weiteren gehören regionale Artikel und Bio-Produkte zur künftigen Sortimentsauswahl. Der neue „nah & gut“ wird künftig laut Unternehmenspre-

cherin montags bis samstags von 7 bis 20 Uhr geöffnet sein. Mit dem Kleinflächenkonzept von „nah & gut“ verfolgt Edeka einen anderen Ansatz als mit den deutlich größeren E-Centern. Es gibt dort zwar alle Produkte für den täglichen Bedarf, für internationale Spezialitäten und vieles mehr ist aber die Fläche zu klein.

E-Center verfügen über deutlich mehr Verkaufsfläche. Dafür gibt es in Wolfsburg bereits Beispiele: Das im April in Vorsfelde nach Vergrößerung neu eröffnete E-Center in Vorsfelde, hat beispielsweise rund 30.000 verschiedene Artikel auf rund 2.350 Quadratmetern im Angebot. Das E-Center in Nordstadt kommt auf 2.650 Quadratmeter und ebenfalls rund 30.000 Artikel. In Nordsteimke, unweit der Steimker Gärten, lässt Edeka zurzeit den ehemaligen „mein real“ Markt abreißen und bereitet das Gelände für einen Neubau vor: Auch dort soll ein E-Center entstehen.

ANZEIGE

Spröde Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, weich oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder rissigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten

auch, ungepflegt zu wirken und suchen nach schneller Hilfe. Doch selbst detaillierte Pflegeroutinen etwa aus dem Internet oder zunächst vielversprechende Tipps aus dem Bekanntenkreis bringen oft keine Verbesserung. Was viele nicht wissen: Hinter brüchigen Nägeln steckt meist mehr als bloß mangelnde Pflege – ein genauer Blick auf mögliche Ursachen lohnt sich.

Ursachen für spröde Nägel

So können äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Desinfektions- und Putzmitteln dazu beitragen, dass Ihre Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Häufig steckt aber auch ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt dahinter und der Nagel ist von vorn-

herein bereits geschwächt und spröde.

Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „**Schönheitskorn**“ bekannt.
- **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen, ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll. Produkte zur Nahrungsergänzung gibt es unzählige. Umso wichtiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen, der man vertrauen kann: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 06/2025

APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde & Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere Spurenelemente

Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €