

Langsam wird es kalt draußen: Läuft Ihre Heizung schon?

Mit *hallo* Wochenende bei der Umfrage der Woche einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Wolfsburg. Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken – der Herbst zeigt sich von seiner kühlen Seite. In vielen Wohnungen bleibt es dennoch erstaunlich still: Die Heizungen bleiben aus. Aus Sorge vor hohen Energiekosten entscheiden sich viele Menschen, die ersten kalten Wochen so lange wie möglich ohne Heizung zu überstehen.

Stattdessen greift man zu warmen Pullovern, Decken und heißem Tee. Manche lüften gezielter, andere nutzen elektrische Wärmflaschen oder schließen abends die Rollläden früh, um die Wärme besser zu halten. Doch der Spagat zwischen Sparsamkeit und Wohlbefinden ist nicht immer leicht.

Ihre Meinung zählt!

Deshalb stellt sich die Frage: Haben Sie schon Ihre Heizung angeschal-



Viele Heizungen bleiben trotz sinkender Temperaturen noch aus

FOTO: MICHAEL BIHLMAYER

tet oder warten Sie damit noch, um Kosten zu sparen? Machen Sie mit

bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein biss-

chen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, was sie von Halloween halten. Das sind die Antworten:

- 79,1 Prozent sagten: Halte ich für total überbewertet und mache nicht mit.
- 16,7 Prozent sagten: Ich freue mich auf die Kinder und habe immer Süßigkeiten Zuhause.
- 4,2 Prozent sagten: Ich bin total begeistert und schmücke jedes Jahr das ganze Haus.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias! Wenn der Schmerz jede Bewegung lähmt.

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimit-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

telbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerf bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert! **Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil!



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing