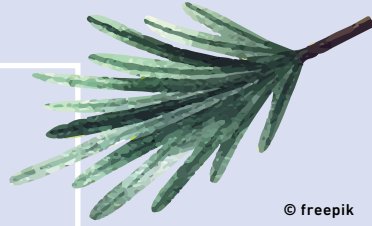


FROHE Weihnachten aus Wolfsburg



Ein friedliches Fest für alle

Tipps gegen Missverständnisse

Weihnachten ist das Fest der Familie, der Liebe und des Miteinanders – so weit die Wunschvorstellung. Doch längst nicht für jeden verlaufen die festlichen Tage so erfreulich. Rund 15 Prozent der Menschen in Deutschland verbinden mit Weihnachten vor allem Stress, acht Prozent berichten laut Statista sogar von häufigen Familienstreitigkeiten.

Mögliche Gründe: Unterschiedliche Erwartungen, alte Verhaltensmuster oder verschiedene Interessen der Generationen bergen Konfliktpotenzial, das an den ruhigen Tagen aufbricht. Während die einen auf ein festliches Programm mit Traditionen bestehen, wünschen sich andere entspannte Feiertage ohne starre Abläufe. Hinzu kommen kleine Missverständnisse, die im Trubel der Festtage schnell größer werden, als sie eigentlich sind.



Respekt und Rücksichtnahme

Damit die Feiertage friedlich und harmonisch verlaufen, ist gegenseitiger Respekt die wichtigste Grundlage. Wer sich auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Familienmitglieder einlässt, kann Spannungen entschärfen. Dazu gehört etwa, gemeinsame Rituale nicht als Zwang zu verstehen – sondern als Möglichkeit, Nähe zu schaffen. Wichtig ist zudem, Rücksicht aufeinander zu nehmen. Besonders wenn mehrere Generationen zu-

sammenkommen, prallen oft unterschiedliche Gewohnheiten aufeinander.

Ein Beispiel: Viele ältere Menschen hören schlechter und drehen daher den Fernseher so laut auf, dass es für die übrigen Anwesenden zur Belastung wird. Gerade in der gemütlichen Runde kann das für Unmut sorgen – wenn Dialoge im Film für den einen immer noch zu leise und für den anderen schon schmerzhaft laut sind.

Dabei lässt sich mit technischen Lösungen oft auf einfache Weise Abhilfe schaffen. So dienen etwa Sprachverstärker dazu, beim Fernsehen das gesprochene Wort klar und verständlicher wiederzugeben, ohne die Gesamtlautstärke in die Höhe zu treiben. So können auch Menschen mit Hörproblemen wieder mühelos folgen – und die Familie muss unterm Weihnachtsbaum nicht über die Einstellung der Lautstärke diskutieren. Unter www.faller-audio.com finden sich mehr Details. (DJD)

© freepik

Wir wünschen
ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr 2026.

CF Farben-
center
FALLERSLEBEN GmbH

HERZOGIN-CLARA-STR. 39 • 38442 WOLFSBURG
0 53 62/45 52
info@farben-center.com
WWW.FARBEN-CENTER.COM

© freepik

35908101_002425



FROHE WEIHNACHTEN

wünscht Ihnen



Ihr Team von

MUNDSTOCK REISEN
... leidenschaftlich auf Tour.

Mundstock Reisen GmbH
Kurze Wanne 1
38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Tel.: 05302 – 9200
E-Mail: info@mundstock.de
Internet: www.mundstock.de



Frohe Weihnachten!

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir schöne Weihnachtstage und alles Gute und Gesundheit im neuen Jahr!

Beratung und Verkauf z. Zt. nur außer Haus

Großauswahl an Tapeten, Farben, Teppichböden und PVC-Belägen
Großes Gardinenstudio

teppich-tapetenland

Vorsfelde · Sudammsbreite 47
Telefon (0 53 63) 4 08 70

Wir liefern Ihre Bodenbeläge frei Haus und verlegen fachgerecht + preiswert

35615701_002425

© freepik

36068401_002425