

So bringt die 5S-Methode Ordnung an den Arbeitsplatz

Ein aufgeräumter Schreibtisch ist mehr als nur eine Frage der Ordnung - er ist die Grundlage für klares Denken, effizientes Arbeiten und ein gutes Gefühl im Alltag. Wenn sich Papierstapel, Kabel und Notizzettel türmen, verliert man nicht nur den Überblick, sondern oft auch die Motivation.

Doch keine Sorge: Ordnung zu schaffen, ist einfacher, als es auf den ersten Blick scheint. Das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) rät zur 5S-Methode. Die fünf „S“ stehen dabei für Sortieren, Systematisieren, Säubern, Sauberkeit bewahren und Selbstdisziplin üben. Und so funktioniert die Vorgehensweise in der Praxis:

Zunächst heißt es: konsequent aussortieren. Auf dem Schreibtisch sowie in den Schränken und Ablagen darunter verbleibt lediglich, was für die Arbeit wirklich benötigt wird. Überflüssige Zettel, Unterlagen und Utensilien fliegen raus. Das schafft Übersicht und reduziert Ablenkungen. Anschließend erhalten die üb-



Ein aufgeräumter Schreibtisch sorgt für eine höhere Motivation bei der Arbeit.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-MAG

riggebliebenen Gegenstände alle einen festen Platz. „Ein logisch aufgebautes Ordnungssystem sorgt dafür, dass Arbeitsmittel schnell gefunden werden und Arbeitsabläufe effizienter werden“, so das ifaa.

Im nächsten Schritt wird Großreine gemacht. Wischen Sie Staub, Reinigen Sie die Oberflächen und schaffen Sie weiter Ordnung. Ein aufgeräumter und sauberer Arbeitsplatz steigert das Wohlbefinden und verbessert zudem die Sicherheit.

Vermeiden Sie eine Rückkehr zu alten Gewohnheiten - damit der Schreibtisch erst gar nicht wieder im Chaos versinkt. Setzen Sie dafür klare Standards und Regeln, die Ihnen bei der dauerhaften Umsetzung helfen.

Nun sollten Sie die Ordnung nur noch beibehalten. Legen Sie dafür kurze und regelmäßige Aufräumroutinen fest, mit denen der strukturierte Zustand aufrechterhalten werden kann. Oft reichen schon wenige Handgriffe am Ende eines jeden Arbeitstags. (DPA)

GEMEINSAM UNSCHLAGBAR für Wolfsburg.



#NurMitDerIGMetall



Daniela Cavallo und Jürgen Mahnkopf



igm-bei-vw.de

Betriebsratswahl 2026 bei Volkswagen

9. bis 13. März 2026

IG Metall | Wilhelm-Leuschner-Straße 79 | 60329 Frankfurt | vertreten durch den Vorstand | Erste Vorsitzende: Christiane Benner | V.i.S.d.P./Verantwortlich nach § 18 Abs. 2 MStV: Flávio Benites | Erster Bevollmächtigter und Geschäftsführer IG Metall Wolfsburg | Siegfried-Ehlers-Str. 2 | 38440 Wolfsburg | Kontakt: info@igmetall-wob.de

Liste 5
wählen!

TEAM
IG METALL