

# Nur nicht schwanken: Richtig heizen und lüften im Frühjahr

Hoch, runter, hoch, runter: Ist es im Frühjahr morgens frisch, mittags warm und abends empfindlich kalt, sollte man die schwankenden Temperaturen nicht aufs eigene Heizverhalten übertragen. Hier lohnt sich trotz Jojo-Temperaturen Heizkonstanz, so der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG).

Demnach lässt man die Heizung jetzt am besten einfach auf niedriger Stufe laufen. Wer sich hingegen stark an den schwankenden Außentemperaturen orientiert und die Thermostate häufig hoch- und runterdreht, verbraucht dem Verband zufolge unnötig Energie.

## Im Frühjahr ist die Luft oft feuchter

Das eigene Lüftverhalten sollte man aber durchaus an die Jahreszeit anpassen – und im Frühjahr etwa länger lüften als im Winter, um etwa Schimmel vorzubeugen. Der DVFG empfiehlt im Frühling, wenn die Luft mehr Feuchtigkeit enthält als im Win-



Längeres Lüften im Frühling: Die feuchtere Luft erfordert längere Lüftungszeiten, um Schimmelbildung vorzubeugen.

FOTO: DPA

ter und zusätzliche Feuchte aus Bad und Küche schlechter aufnehmen kann, drei bis vier Lüftungen täglich. Und zwar für je-

weils zehn bis 15 Minuten, am besten bis zum Nachmittag, um danach möglichst wenig Raumwärme zu verlieren.

Feuchte Luft nach dem Baden, Duschen und Kochen sollten Sie den Verbraucherzentralen zufolge aber am besten direkt durchs

weit geöffnete Fenster hinauslassen.

## Luftfeuchte regelmäßig kontrollieren

Die Verbraucherschützer empfehlen übrigens, die Raumfeuchtigkeit überhaupt regelmäßig im Blick zu behalten, etwa mit einem Thermo-Hygrometer aus dem Baumarkt. Wie niedrig der Raumfeuchte-Wert ausfallen sollte, hängt demnach dann vom Bauzustand des Hauses und der Außentemperatur ab: In einem gut gedämmten Gebäude bereitet den Verbraucherzentralen zufolge ein Wert von rund 60 Prozent in der Wohnung für eine Zeit vielleicht keine Probleme. Sei die Gebäudedämmung schlecht, könnten an kalten Tagen aber auch schon 40 Prozent an den Wärmebrücken und in Raumecken zu viel sein.

In jedem Fall sollte man lüften, wenn die Fensterscheiben von innen beschlagen – oder wenn die Luftfeuchtigkeit längere Zeit über 50 Prozent liegt. (dpa)

## ANZEIGE

**Viktoria Meier unterstützt Sergej Eisner bei seinem Herzensprojekt.**  
Foto: Sebastian Preuß

Foto: halfpoint/123RF

## DER GRÜNE FADEN BETREUUNGSSERVICE BIETET HILFE IN ALLEN LEBENSLAGEN

# Alltagshelfer mit Herz und Verstand

**D**er Grüne Faden Betreuungsservice wächst – und setzt mit dem Umzug in die Maybachstraße 1 in Gifhorn ein deutliches Zeichen für die Zukunft. Mit den neuen, großzügigen Räumlichkeiten schafft das Unternehmen die optimale Grundlage, um dem stetig steigenden Bedarf an Alltagsunterstützung für hilfsbedürftige Menschen und ihre Angehörigen gerecht zu werden. Gleichzeitig wurde das Leistungsangebot erweitert: Ab sofort bietet der Grüne Faden auch Pflegeberatungen nach § 37.3.SGB XI an – sowohl in Gifhorn als auch in Wolfsburg.

Vor sechs Jahren gründete Geschäftsführer Sergej Eisner sein Her-

zensprojekt, den Grünen Faden Betreuungsservice. Heute betreut das engagierte Team von über 150 Mitarbeitenden rund 2000 Kundinnen und Kunden mit dem klaren Ziel, Menschen im Alltag spürbar zu entlasten.

Gleichzeitig stärkt der neue Standort die Präsenz des Unternehmens in Gifhorn und unterstreicht die langfristige Ausrichtung des Grünen Fadens.

Der Grüne Faden Betreuungsservice hat es sich zur Aufgabe gemacht, hilfebedürftige Menschen und ihre Angehörigen zuverlässig im Alltag zu unterstützen. Ob aufgrund von

Krankheit, Unfall oder altersbedingten Einschränkungen – das Team steht dort zur Seite, wo Unterstützung gebraucht wird. Das Leistungsportfolio reicht von der Begleitung im Alltag über Einkäufe bis hin zur Unterstützung im häuslichen Umfeld und umfasst nun auch professionelle Pflegeberatung in Gifhorn und Wolfsburg.

Heute ist der Grüne Faden Betreuungsservice weit über Gifhorn hinaus tätig und betreut unter anderem auch in Burgdorf, Salzgitter, Hildesheim, Celle, Goslar sowie in Wolfsburg und Umgebung zahlreiche Kundinnen und Kunden – mit weiterwach-

sender Kapazität. Mit dem neuen Standort in der Maybachstraße 1 und dem erweiterten Leistungsangebot blickt das gesamte Team optimistisch in die Zukunft.

**Der Grüne Faden**  
Betreuungsservice

**Maybachstraße 1**  
**38518 Gifhorn**

**Telefon 05371 7500474**  
**info@gruene-faden-betreuung.de**  
**www.gruene-faden-betreuung.de**