

# Was gegen Spam auf dem Smartphone hilft

Werbung, Umfragen, Betrug - kommt heute alles über das Smartphone ins Haus. Ob nun per Anruf oder als SMS, iMessage, WhatsApp und Co.: das nervt. Gut, dass man da selbst schnell tätig werden kann. Also raus mit dem Blockier-Hammer.

## Rufnummern blockieren unter Android

- Hier die Telefon-App aufrufen und in der Anrufliste lang den Finger auf dem entsprechenden Anrufeintrag in der Liste drücken.
- Im kleinen Optionen-Fensterchen jetzt "Blockieren oder melden" wählen und den Anweisungen folgen. Fertig.

## iOS: Rufnummer blockieren auf dem iPhone

- Wählen Sie neben dem entsprechenden Eintrag in der Anrufliste der Telefon-App das kleine „i“-Symbol aus.
- Im folgenden Fenster unten den Eintrag "Kontakt blockieren" auswählen. Fertig.
- In den Einstellungen der Telefon-App lassen sich Anrufe von unbekannt Nummern entweder komplett stumm-schalten (Achtung, kann ja doch auch mal wichtig sein) oder man lässt das Telefon nach dem Grund des Anrufs fragen. Dann erhält man eine Nachricht, wer dran ist und kann selbst entscheiden.

Mehr dazu erklärt Apple in einem Supportdokument online.

## Rufnummern in SMS-App, iMessage und WhatsApp blockieren

- In der SMS-App von Android im Chat oben rechts auf die drei Punkte klicken, "Blockieren und als Spam melden" auswählen, fertig. Häufig bietet das Smartphone bei unbekannt Nummern schon von selbst an, sie zu blockieren.
- Im WhatsApp-Chat tippt man ebenfalls oben rechts im Fenster auf die drei Punkte, dann auf "Mehr" und wählt entweder "Melden" oder "Blockieren" aus. Auch WhatsApp schlägt in der Regel bei unbekannt Nummern schon vor, sie zu blockieren.
- Apples Nachrichten-App für SMS und iMessage kann man auch blockieren. Dafür tippt man oben im Chat-Fenster auf das Personensymbol oder die Telefonnummer und wählt im nächsten Schritt unten "Kontakt blockieren" aus. Oder man wählt bei der ersten Nachricht einer unbekannt Nummer schon im Chatfenster die Funktion „Spam melden“ aus.

**Schlagen Sie zurück:  
Das macht Spammern das Leben schwer(er)**

Wer nicht nur blockieren will, kann auch proaktiv Dinge unternehmen, um Spam in Zukunft etwas einzudämmen. Einmal mit Vorsicht, mit Hilfe von Frank - und einmal mit Formularen.

- Vorsicht mit der Weitergabe von Telefonnummern und anderen persönlichen Daten, rät

die Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit. Das hilft freilich nicht gegen den Missbrauch gestohlener Datensätze, aber: Muss man wirklich überall seine echte Telefonnummer angeben?

- Lassen Sie es Frank regeln. Frank ist ein Dienst des Ver-

eins Digitalcourage und wer seine Nummer angibt, kann in vielen Fällen trotzdem Pakete empfangen oder Tickets kaufen. Nur eben, dass dann im Falle von Nummernmissbrauch Frank drangeht. Mehr Informationen unter <https://digitalcourage.de/frank-geht-ran>

Und auch eine Behörde kann helfen: Die Bundesnetzagentur hat auf ihrer Website eine Vielzahl an Meldemöglichkeiten für diverse Szenarien - von Rufnummernmissbrauch über unverlangte SMS oder anderen Spam. Wer die Formulare ausfüllt, hilft beim stetigen Kampf gegen diese Maschen. (dpa)

ANZEIGE

## Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

**Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.**

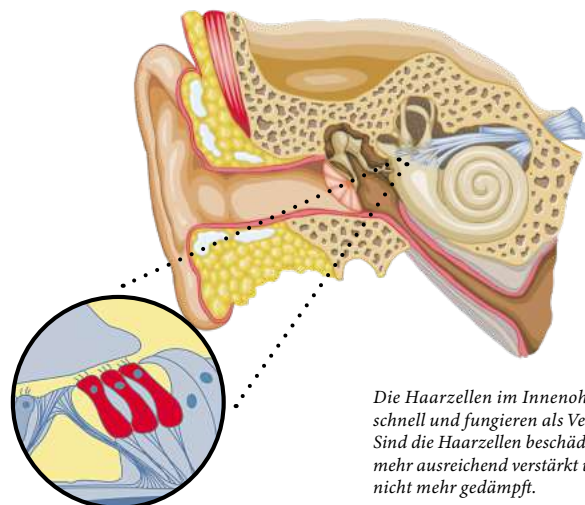
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

### Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

### Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

### Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hör-

situationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin) oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

### Jetzt anmelden:

kostenlos und  
unverbindlich unter  
**0800 724 000 261**  
oder auf  
[www.geers.de/  
termin](http://www.geers.de/termin)

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



# GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH,  
Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für  
Fachgeschäft

