

32159701_002426



30488601_002426



31364201_002426



31345101_002426



32158001_002426

# Momente der Verbundenheit erleben

Dauergrabpflege – Ein Ort der Erinnerung, der bleibt



Foto:Gesellschaft-dt.-Friedhofsgärtner

Ein Grab ist mehr als nur eine Ruhestätte – es ist ein Ort der Liebe, der Erinnerung und des Innehaltens. Hier wird greifbar, was Worte oft nicht auszudrücken vermögen. Viele Menschen empfinden es als tröstlich, einen festen Platz zu haben, an dem sie ihren Verstorbenen nahe sein können. Blumen niederlegen, eine Kerze anzünden oder einfach still verweilen – all das gehört zum Trauerprozess, hilft bei der Verarbeitung und gibt Halt.

Doch die regelmäßige Pflege eines Grabes kann für Angehörige zur Herausforderung werden – sei es aus zeitlichen, gesundheitlichen oder räumlichen Gründen. Genau hier setzt die Dauergrabpflege durch den Friedhofsgärtner an. Sie ist weit mehr als ein praktischer Service: Sie ist ein Stück Fürsorge, das über den Moment hinausreicht. Wer einen Dauergrabpflege-Vertrag abschließt, schenkt sich und seiner Familie Sicherheit und Entlastung.

Die Pflege wird über Jahre hinweg zuverlässig von erfahrenen Friedhofsgärtnern übernommen – mit Liebe zum Detail und einem tiefen Verständnis für die Bedeutung dieses besonderen Ortes. Saisonale Bepflanzungen, regelmäßige Pflege und eine stets gepflegte Anlage sorgen dafür, dass das Grab immer würdevoll aussieht – unabhängig davon, ob die Angehörigen vor Ort sein können oder nicht. So wird das Andenken an den Verstorbenen auf liebevolle Weise bewahrt, und die Familie weiß: Das Grab ist in guten Händen.

Der Gedanke daran spendet Trost – gerade in Zeiten, in denen die Trauer noch frisch ist. Hier kann man Blumen niederlegen, Erinnerungsstücke platzieren und Momente der Verbundenheit erleben. Dieser Ort hilft, den Verlust zu begreifen und die Erinnerung lebendig zu halten – Tag für Tag, Jahr für Jahr. Die Dauergrabpflege macht all das möglich – zuverlässig, einfühlsam und über Generationen hinweg.

## Dauergrabpflege-Vertrag – Wozu?

Dauergrabpflege-Verträge kann man für sich selbst oder für verstorbene Angehörige abschließen. Sie werden deutschlandweit von zahlreichen Friedhofsgärtnereien angeboten und können beispielsweise die erstmalige Grabgestaltung, die jährliche Grabsteinreinigung, die saisonale Bepflanzung oder ein Paket zur kontinuierlichen Grabpflege umfassen.
Der Umfang des Auftrags richtet sich jeweils nach den individuellen Wünschen der Auftraggeber. Die vereinbarten Dienstleistungen werden schriftlich in einem Treuhandvertrag festgehalten, den die treugebende Person direkt mit der Friedhofsgärtnerei ihres Vertrauens abschließt. Zu den Aufgaben der zuständigen Treuhandstelle gehört es, dass als Einmalbetrag gezahlte Geld sicher anzulegen und zu verwalten sowie zu kontrollieren, ob die vereinbarten Dienstleistungen vertragsgemäß ausgeführt werden. Weitere Infos gibt es auch unter www.treuhandstelle.info

# Warum gute Begleitung in der Trauer wichtig ist

Bestatter begleiten, geben Orientierung und helfen bei wichtigen Entscheidungen



Foto: BDB

Unverarbeitete Trauer kann schwerwiegende Folgen haben. Erkenntnisse aus der Trauerforschung zeigen, dass belastende Verlusterfahrungen mit einem erhöhten Risiko für psychische und körperliche Beschwerden einhergehen können – insbesondere dann, wenn Trauerprozesse ohne ausreichende Unterstützung bleiben. Betroffene berichten häufig von anhaltender innerer Unruhe, Schlafproblemen oder Konzentrationsschwierigkeiten. Vielen fällt es schwer, in den Alltag zurückzufinden, sie ziehen sich zurück oder vermeiden Situationen, die sie an die verstorbene Person erinnern.

Gleichzeitig wird häufig unterschätzt, wie entscheidend die ersten Tage nach einem Todesfall sind. Angehörige stehen unter Schock, müssen innerhalb kürzester Zeit weitreichende Entscheidungen treffen und sind dabei emotional stark belastet. In dieser Phase fehlt oft die Kraft, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen oder sich bewusst mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Wie ein Abschied dennoch gestaltet wird, kann den weiteren Umgang mit der Trauer maßgeblich beeinflussen.

### Orientierung im Trauerfall

Bestatterinnen und Bestatter übernehmen in dieser Situation eine zentrale Rolle. Sie sind nicht nur für die Organisation verantwortlich, sondern begleiten Hinterbliebene durch eine Ausnahmesituation, geben Orientierung und schaffen den Rahmen für einen persönlichen und würdevollen Abschied. Sie haben das Ziel, Menschen in einer emotional herausfordernden Situation Sicherheit und qualifizierte Hilfestellung zu geben. „Ein würdevoller und gut begleiteter Abschied kann Trauer nicht nehmen und soll es auch nicht. Aber er kann Angehörigen helfen, den Verlust zu begreifen und einen ersten Halt zu finden“, sagt Antje Bisping, Justiziarin beim Bundesverband Deutscher Bestatter und verantwortlich für den Bereich Markenzeichen und Qualitätsmanagement.

Gesellschaftliche Entwicklungen wie die zunehmende Individualisierung von Trauer und der Rückgang traditioneller Rituale verstärken diese Herausforderung zusätzlich. Umso wichtiger ist es für Angehörige, dass sie in dieser Ausnahmesituation gesehen und geführt werden.

Nicht jede Trauer braucht professionelle Hilfe. Aber jeder Abschied verdient Kompetenz, Sorgfalt und Menschlichkeit. Bestatter helfen Angehörigen, im Trauerfall qualifizierte Ansprechpartner zu finden.

# Trost in dunklen Novembertagen

Niemand muss mit seiner Trauer allein bleiben



An den November-Gedenktaggen schmücken Menschen die Grabstätten ihrer Lieben mit Kerzen, Blumen und Bildern und verbringen Momente des stillen Gedenkens. Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter e.V.

Der November gilt traditionell als der Monat des Gedenkens. Feiertage wie Allerheiligen, Allerseelen, Volkstrauertag und Totensonntag prägen diese Zeit. Für viele Menschen ist es eine Phase der Stille, des Nachdenkens und der tiefen Trauer.

Doch diese Tage bieten auch Raum für etwas anderes: Sie schenken uns die Gelegenheit, dankbar auf die gemeinsame Zeit mit den Verstorbenen zurückzublicken und das Andenken an jene Menschen lebendig zu halten, die unser Leben positiv geprägt haben.

### Erinnerung im Wandel

Die Rituale verändern sich. Traditionell besuchen Familien die Friefhöfe, um die Grabstätten mit Kerzen, Blumen und Gestecken zu schmücken und im stillen Gebet der Verstorbenen zu gedenken. Doch das Erinnern hat längst auch digitale Wege gefunden: In den sozialen Medien teilen Menschen heute Fotos von Grablichtern, verfassen persönliche Texte oder tauschen Geschichten über geliebte Menschen aus.

Trauertage sind eine Gelegenheit, unseren Schmerz zu teilen. Gleichzeitig helfen sie uns, zu erkennen, dass der Tod ein natürlicher Teil des Lebens ist. Sie erinnern daran, wie kostbar und wertvoll unsere gemeinsame Zeit ist und wie wichtig es ist, unsere Liebe und Wertschätzung füreinander auszudrücken - sowohl zu Lebzeiten als auch darüber hinaus.

### Professionelle Hilfe in schweren Zeiten

Wer einen schmerzhaften Verlust verkraften muss, steht oft vor einer großen emotionalen Herausforderung. Hier bieten qualifizierte Bestatter weit mehr als nur die Organisation der Beisetzung: Viele Häuser garantieren eine umfassende seelsorgerische und psychologische Begleitung nach dem Todesfall. In ihren Räumlichkeiten finden teilweise regelmäßig Trauergruppen oder Trauercafés statt, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden.

Zudem weder Bestatter in speziellen Seminaren intensiv geschult, um auf besonders komplexe Situationen vorbereitet zu sein – etwa die Begleitung von Hinterbliebenen nach einem Suizid oder die Unterstützung von verwaisten Eltern und trauernden Kindern.

- Wo Trauernde Unterstützung finden
- Niemand muss den Weg der Trauer isoliert gehen. Betroffene finden Hilfe und Anschluss über verschiedene Wege:
- Bestattungsinstitute vor Ort mit ihren speziellen Trauerangeboten
- Selbsthilfegruppen und Vereine
- Wohlfahrtsverbände und kirchliche Einrichtungen
- Psychotherapeuten sowie spezielle Bildungsangebote