

# „Du sprintest, wir zahlen“: Laufen für den guten Zweck



DER AZ/WAZ-PFINGSTLAUF STARTET VOM 26. BIS 30. MAI

Rein in die Laufschuhe: Der AZ/WAZ-Pfingstlauf geht in die nächste Runde. Die Aller-Zeitung und die Wolfsburger Allgemeine Zeitung laden vom 26. bis 30. Mai dazu ein, den Fitnessstracker zu starten und eine der vier unterschiedlich langen Strecken – von drei Kilometern bis zum Halbmarathon – zu laufen. Neben dem sportlichen Wettbewerb soll es auch dieses Mal vor allem um eins gehen: den guten Zweck.

„Der Pfingstlauf ist für uns ein Herzensprojekt“, betonen Florian Schernich, Vermarktungsleitung AZ und hallo Gifhorn, und Nicole Stuhlmüller, Vermarktungsleiterin WAZ und hallo Wolfsburg, die die Veranstaltung mit Unterstützung der Firmen Gmyrek und EGGER sowie der Audi BKK und des Helios Klinikums Gifhorn auf die Beine stellen. „Sich bewegen und dabei

Gutes tun – mit diesem Konzept möchten wir die Gifhórner und Wolfsburger begeistern.“

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer treiben die Spendensumme nach oben: „Am Ende werden die gelaufenen Kilometer aller Läufe zusammengerechnet und pro Kilometer spenden die AZ und WAZ 50 Cent“, versprechen Nicole Stuhlmüller und Florian Schernich. Dabei zähle vor allem der Lauf an sich. Denn jeder Kilometer wird mit 50 Cent belohnt – egal, in welcher Zeit die Strecke bewältigt wurde.

Mitmachen ist ganz einfach: Zur Wahl stehen vier Laufstrecken von drei Kilometern, fünf Kilometern, zehn Kilometern und 21,5 Kilometern. Teilnehmende laufen im Aktionszeitraum vom 26. bis 30. Mai in möglichst kurzer Zeit. Ihre Zeit messen sie selbst per Fitness-

tracker-Uhr oder Smartphone-App. „Die persönliche Bestzeit wird dann per Screenshot oder Foto online an AZ/WAZ gemeldet und fließt ins Ranking ein“, erläutert Nicole Stuhlmüller das weitere Vorgehen.

Es gibt einen Gewinner in jeder Kategorie. Die oder der Erstplatzierte in der jeweiligen Kategorie darf entscheiden, an welche gemeinnützige Organisation das Geld gespendet wird. Zudem erhält die oder der Schnellste in jeder Kategorie – abhängig vom Wohnort – einen Gifhorn-Gutschein oder eine Wolfsburger WeCard im Wert von 50 Euro. „Damit fördern wir den regionalen Einzelhandel“, heben Nicole Stuhlmüller und Florian Schernich den lokalen Stellenwert hervor. „Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei hoffentlich bestem Wetter.“

## Das ist der AZ/WAZ-Pfingstlauf 2023

### Worum geht es?

Wähle eine Streckenlänge (3, 5, 10 oder 21,5 Kilometer) aus und laufe diese so schnell du kannst. Pro gelaufenem Kilometer spenden die AZ und WAZ 0,50 Euro.

### An wen fließt der Gewinn?

Die Läuferin oder der Läufer mit der schnellsten Streckenzeit in der jeweiligen Kategorie darf entscheiden, an wen die Summe gespendet wird.

### Kann ich auch etwas gewinnen?

Die schnellste Läuferin oder der schnellste Läufer bekommt entweder eine WeCard für Wolfsburg oder einen Gifhorn-Gutschein im Wert von 50 Euro.

### Wer kann mitmachen?

Jeder, der Lust hat!

### Wann startet die Aktion?

Im Zeitraum vom 26. bis 30. Mai

### Wie kann ich mitmachen?

Einfach das Anmeldeformular unter [www.waz-online.de/pfingstlauf](http://www.waz-online.de/pfingstlauf) ausfüllen oder den QR-Code scannen.



Foto: Ina Wobker

## 21,5 Kilometer

DIRK LAUENSTEIN, VORSTAND DER AUDI BKK

„Die Audi BKK steht für eine gesunde Lebensweise und engagiert sich für die Bürgerinnen und Bürger in der Region. Der Pfingstlauf der AZ/WAZ ist eine gute Gelegenheit, aktiv die eigene Gesundheit zu verbessern. Wir unterstützen den Pfingstlauf daher sehr gern.“

Foto: privat



## 5 Kilometer

MARIO SEVIGNANI,  
WERKSLEITUNG VERKAUF  
EGGER KUNSTSTOFFE GMBH & CO. KG:

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter steht für uns an oberster Stelle. Wir sind ein familiäres Unternehmen, das sich bei sozialen Projekten in der Region selbstverständlich und gerne engagiert. Der AZ/WAZ-Pfingstlauf kombiniert genau diese beiden Aspekte – Gesundheit und soziales Engagement. Da steht es außer Frage, dass wir als einer der größten Arbeitgeber Gifhorns wieder mit dabei sind und hoffentlich viele gelaufene Kilometer zum Endergebnis beitragen können.“

## 3 Kilometer

DR. MARC HOLZGRAEFE, CHEFARZT HNO HEILKUNDE  
UND ÄRZTLICHER DIREKTOR DES HELIOS KLINIKUMS  
GIFHORN

„Joggen fördert die Gesundheit. Bei gemächlichem oder schnellem Tempo durch die Landschaft zu laufen, trainiert Körper, Kopf und Immunsystem. Außerdem wird man durch Joggen zufriedener, entspannter und sogar die Vergesslichkeit soll sich verringern. Als Gesundheitsversorger in Gifhorn ist es uns ein großes Anliegen, Aktionen wie den Pfingstlauf zu unterstützen.“



Foto: privat

Foto: privat



## 10 Kilometer

JOSEF LAMPING (L.) UND JENS-CHRISTIAN RÖDENBECK,  
GESCHÄFTSFÜHRER GMYREK FLEISCH- UND  
WURSTWAREN GMBH & CO. KG

„Auch in diesem Jahr wollen wir als ‚Team Gmyrek‘ die tolle Aktion unterstützen. Nach unseren super Ergebnissen der vergangenen Jahre werden unsere Kolleginnen und Kollegen auch in diesem Jahr wieder ihr Bestes geben. Gemeinsam können wir mehr bewegen und Gutes für unsere Region tun. Auf diese Weise sind wir alle Gewinner. Toi, toi, toi allen Läuferinnen und Läufern!“



Melden  
Sie sich  
jetzt  
an!

Foto: dotshock/123RF